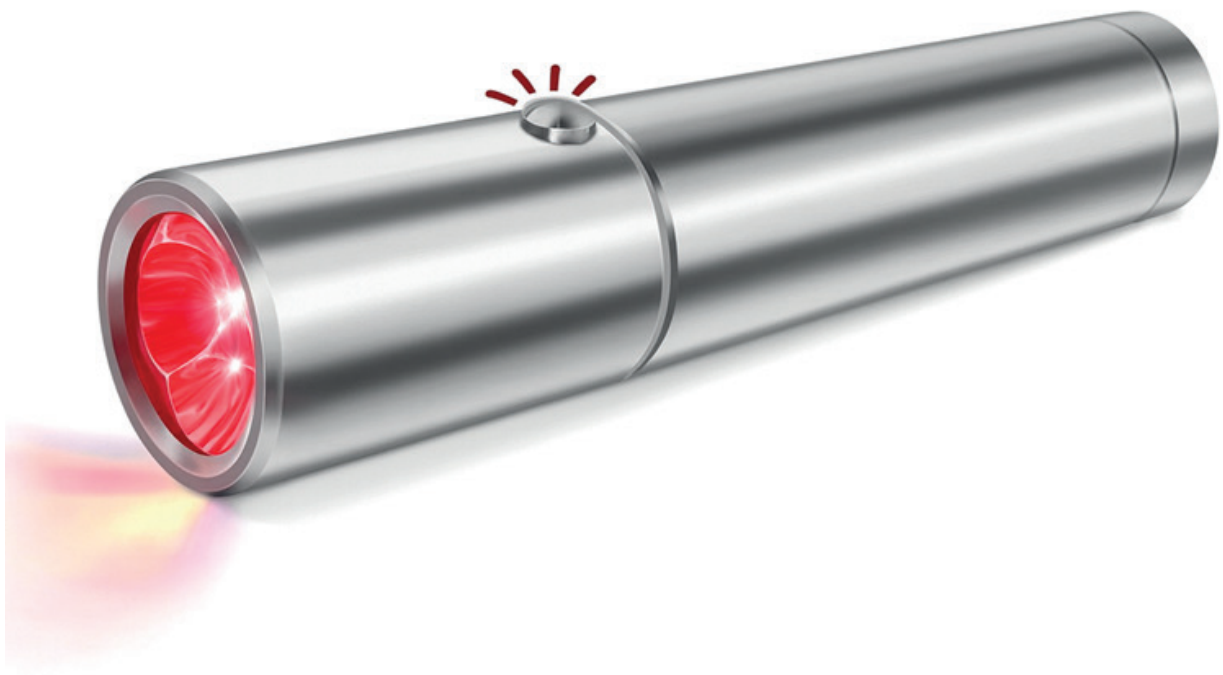




Gebruiksaanwijzing - Torch Roodlichttherapie
User Manual - Torch Red Light Therapy
Manual d'utilisation - Lampe de thérapie par lumière rouge
Gebrauchsanweisung - Taschenlampe Rotlichttherapie



Introductie

Bedankt dat je gekozen hebt voor ons product! Volg altijd de veiligheidsvoorschriften voor veilig gebruik. Mochten er vragen zijn over het product neem dan gerust contact met ons op via email: info@good-4you.nl.

Beoogd gebruik

- Dit product is uitsluitend bestemd voor de doeleinden beschreven in de handleiding.
- De leverancier is vrijgesteld van aansprakelijkheid voor enig letsel of schade veroorzaakt door het gebruik van het product buiten het beoogde gebruik ervan.
- Neem altijd de volgende voorzorgsmaatregelen in acht wanneer je gebruik maakt van 'de Torch Roodlichttherapie', hierna te noemen 'het product'.

Waarschuwingen en veiligheidsinstructies



Let erop dat het verpakkingsmateriaal niet in handen komt van kinderen. Zij kunnen erin stikken!
Lees voor gebruik de gebruiksaanwijzing nauwkeurig door en bewaar deze zorgvuldig!

Algemeen

- Als dit de eerste keer is dat je het product gebruikt, is het belangrijk om de gebruiksaanwijzing en instructies zorgvuldig door te nemen. Let op de risico's en consequenties die verbonden zijn aan misbruik van het product. Misbruik van het product kan resulteren in persoonlijk letsel en schade aan het product of producten die erop zijn aangesloten.
- Gebruik het product alleen voor de doeleinden aangegeven in deze gebruiksaanwijzing.
- Als het product niet goed functioneert, gevallen of beschadigd is, gebruik het product dan niet en raadpleeg dan de Customer Service.
- Het product is ontworpen en bedoeld voor privégebruik. Gebruik het product niet voor commerciële doeleinden.
- Laat het product niet onbeheerd achter wanneer het in gebruik is. Als je het product niet gebruikt, zet het product dan uit.

Personen

- Het product is niet geschikt voor mensen (inclusief kinderen) met een fysieke of mentale beperking, of mensen die geen ervaring met of kennis over het product hebben. Gebruik van het product is alleen toegestaan als er een toezichthouder bij is, die verantwoordelijk is voor de veiligheid van de gebruiker. Gebruik en bewaar het product buiten bereik van kinderen. We raden aan om het product alleen te gebruiken als je 16 jaar of ouder bent.
- Gebruik het product niet in combinatie met in het lichaam geïmplanteerde elektronische apparaten, zoals kunsthart, kunstlongen, etc. Raadpleeg bij twijfel eerst je arts.
- Gebruik de lamp niet bij zwangere vrouwen, mensen met een ernstige hartaandoening, ernstig zieke patiënten en andere spoedeisende patiënten. Raadpleeg bij twijfel eerst je arts.
- Gebruik het product niet in de buurt van baby's.
- Gebruik het product niet als je aan het slapen bent.
- Gebruik het apparaat niet langer dan 20 minuten in één therapiesessie.
- Medicijnen, cosmetische of voedingsmiddelen kunnen bij bepaalde omstandigheden tot overgevoeligheid of een allergische reactie van de huid leiden. Stop de behandeling als je hier last van krijgt.
- Gebruik het product niet op open en verse wonden.
- Gebruik het product niet in combinatie met smeersels, zalven of balsems die warmte producerende ingrediënten bevatten. Dit kan huidverbranding veroorzaken.
- Als je het product uitleent aan iemand anders, zorg er dan voor dat je het product met de gebruiksaanwijzing samen geeft.

Elektra

- Haal het product niet uit elkaar, repareer en herstel het product niet. Dit kan schade aan het product aanbrengen. De garantie vervalt, indien je toch het product opent of repareert. Voor de eigen veiligheid mogen deze onderdelen alleen vervangen worden door geautoriseerd onderhoudspersoneel. Stuur het product altijd naar servicecentrum voor reparaties om schade en persoonlijk letsel te voorkomen.
- Gebruik het product niet in de buurt van een bad, een douche, een zwembad, of bij een (was)bak gevuld met water.
- Zorg ervoor dat het product niet in contact komt met water. Dompel het product niet onder in water. Als er toch water in of op het product komt, zet het product dan direct uit en neem contact op met onze klantenservice.
- Raak het product niet met natte handen aan.

Overig

- Steek geen objecten in of door de openingen van het product. Zorg ervoor dat de bewegende onderdelen altijd de ruimte hebben om te bewegen en dat er niets klem zit.

Over de torch

De torch maakt gebruik van een combinatie van rood licht (630 nm + 660 nm) en nabij-infrarood licht (850 nm). Deze specifieke golflengten worden beschouwd als ideaal voor het ondersteunen van herstel, huidverbetering en algemene gezondheid.

Lichttherapielampen zijn ontworpen om de mitochondriën - de energie producerende eenheden van onze cellen - te stimuleren. Door de mitochondriale functie te verbeteren, kan de algehele gezondheid van het lichaam worden bevorderd. Rood licht bereikt dieptes die UV-, blauw- en groen licht niet kunnen bereiken en heeft een helend effect op de huid. Binnen het infraroodspectrum geldt: hoe korter de golflengte, hoe dieper de straling doordringt. Nabij-infrarood licht (korte golf) is nauwelijks zichtbaar, maar dringt het diepst door en bereikt zo eenvoudig spieren, gewrichten en diepere weefsels.

Aanbevolen gebruik

- Houd de torch gedurende 5 minuten gericht op een onbedekt deel van je onderarm, op een afstand van 2,5 tot 15 cm.
- Houd de torch niet langer dan 5 minuten achter elkaar aan. Wil je meerdere delen van je lichaam na elkaar behandelen? Zet het apparaat dan na elke 5 minuten minimaal 1 minuut uit. Zo voorkom je dat het apparaat oververhit raakt.
- Het behandelingsgebied is het deel dat door de rode lichtstraal wordt beschenen. Een klein gewricht, zoals een vinger, hoeft maar één keer behandeld te worden, omdat het licht het hele gewricht bereikt.
- Lichttherapie werkt het beste wanneer deze consistent wordt toegepast. De beste resultaten worden behaald bij dagelijks gebruik, maar minimaal wordt aangeraden het apparaat 4 keer per week te gebruiken. Bij ernstige blessures, langdurige pijnklachten of ernstige huidproblemen kan het nuttig zijn de torch tot 3 keer per dag te gebruiken.
- De meeste gebruikers ervaren al binnen een week voordelen bij consequent gebruik. Voor sommigen kan het echter tot 3 maanden duren voordat de effecten merkbaar zijn. Door het apparaat dagelijks te gebruiken, haal je het maximale voordeel uit de therapie.
- Let op! De torch straalt **geen** warmte uit. De lamp is uitsluitend ontwikkeld voor LED-lichttherapie.
- Zorg ervoor dat het lichaamsdeel dat je wilt behandelen volledig wordt blootgesteld aan de straling van de torch en niet bedekt is met kleding.
- **Raadpleeg altijd eerst een arts voor gebruik in geval van contra-indicaties, medische aandoeningen of bij twijfel.**

Ontvangen van Verzending

- Controleer of de inhoud van het pakket overeenkomt met de pakbon wanneer je de verzending ontvangt. Licht je leverancier in als er onderdelen ontbreken. Lijkt de apparatuur beschadigd, dien dan onmiddellijk een klacht in bij de vervoerder en geef de leverancier een gedetailleerde beschrijving van de schade. Bewaar de beschadigde verpakkingen om je klacht te onderbouwen.

Inhoud Verpakking

- Good4You Torch Roodlichttherapie - Model AL09

Bijgevoegde accessoires

- 1x Gebruiksaanwijzing
- 1x Beschermbril
- 1x Oplader
- 2x Oplaadbare batterijen
- 1x Travel case

Opstartinstructies

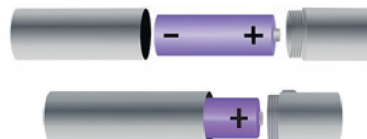
Stap 1:

Sluit de oplader aan op je laptop of een geschikte stekkeradapter. Plaats daarna de batterij in de oplader en laad deze minimaal 1 uur op voordat je het apparaat gebruikt.



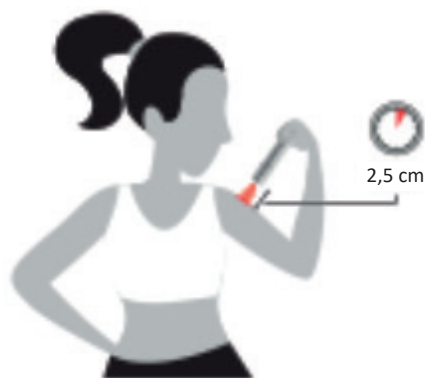
Stap 2:

Draai de behuizing van de torch los, plaats de opgeladen batterij met de pluspool (+) naar boven en de minpool (-) naar beneden, en draai de behuizing weer stevig vast.



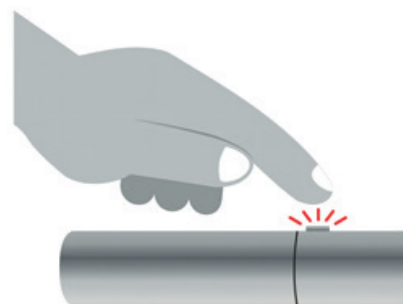
Stap 3:

Druk op de zilveren knop van de torch en houd het op ongeveer 2,5 cm afstand van het te behandelen gebied (onbedekte huid) gedurende 5 minuten. (De torch schakelt na 5 minuten automatisch uit)



Stap 4:

Druk nogmaals op de zilveren knop om de sessie te beëindigen als het rode licht nog schijnt. Als de sessie automatisch eindigt, is geen verdere actie nodig.



Technische data

Vermogen	9W
Stralingsintensiteit	>133 mw/cm ²
Productafmetingen	2.5 x 12.5 cm x 0.5 cm
Productgewicht	200 g

Onderhoud en Reiniging

Onderhoud

- Zet het product uit als je het niet gebruikt en haal de stekker uit het stopcontact.
- Houd het product stofvrij.
- Zorg ervoor dat het product niet in contact komt met scherpe objecten die het product kunnen beschadigen.
- Bewaar het product op een droge, schone plek. Bewaar het product niet in extreem hoge of lage temperaturen.

Reiniging



Dompel het product niet onder in water of andere vloeistoffen en houd het uit de buurt van oplosmiddelen en agressieve schoonmaakmiddelen.

- Zet het product uit en haal de stekker uit het stopcontact voordat je het schoonmaakt. Maak de basis en het bedieningspaneel van het product schoon met een vochtige doek die kort in schoonmaakmiddel is gedoopt en veeg het product droog met een droge, zachte doek. Gebruik geen schuurmiddelen of verdunners om het product schoon te maken.

Weggooiën en Recycling

- Denk aan het milieu en lever een bijdrage aan een schonere leefomgeving! Gooi het product aan het einde van zijn levensduur niet weg met het normale huisvuil, maar lever het in op een door de overheid aangewezen inzamelpunt om het te laten recyclen.

Service et garantie

- Si vous avez besoin de services ou d'informations concernant votre produit, n'hésitez pas à nous contacter par courrier électronique : info@good-4you.nl
- Nous offrons une garantie d'un an sur nos produits. Le client doit être en mesure de présenter une preuve d'achat et la garantie doit être valable pendant une période d'un an à compter de la date d'achat. Veuillez noter que la garantie ne s'applique pas : aux dommages causés par une utilisation ou une réparation inappropriée ; aux pièces soumises à l'usure ; aux défauts connus du client au moment de l'achat ; aux défauts causés par la propre faute du client ; aux dommages causés par des tiers.

Extension de garantie GRATUITE

1) Scannez le code QR ci-dessous pour trouver la page Facebook de Good4You et cliquez sur "J'aime".



2) Envoyez-nous un message avec la mention "Garantie" par Messenger ou par e-mail info@good-4you.nl pour prolonger la garantie de 1 an à 3 ans.

Disclaimer

- Veranderingen onder voorbehoud; specificaties kunnen veranderen zonder opgaaf van redenen.



Introduction

Thank you for choosing our product! Always follow the safety instructions for safe use. If there are any questions about the product please feel free to contact us via email: info@good-4you.nl.

Intended Use

- This product is intended only for the purposes described in the manual.
- The supplier is released from liability for any injury or damage caused by using the product beyond its intended use.
- Always observe the following precautions when using 'the Torch Red Light Therapy', hereinafter referred to as 'the product'.

Warnings and Safety Instructions



Make sure that the packaging material does not get into the hands of children. They could choke on it!
Read the instructions for use carefully before use and keep them in a safe place!

General

- If this is your first time using the product, it is important to read the manual and instructions carefully. Note the risks and consequences associated with misuse of the product. Misuse of the product may result in personal injury and damage to the product or products connected to it.
- Use the product only for the purposes indicated in this manual.
- If the product is malfunctioning, dropped or damaged, do not use the product and consult Customer Service.
- The product is designed and intended for private use. Do not use the product for commercial purposes.
- Do not leave the product unattended when in use. When not in use, turn the product off.

Persons

- The product is not suitable for people (including children) with physical or mental disabilities, or those lacking experience or knowledge of the product. Use is only permitted under supervision of a responsible person ensuring user safety. Keep out of reach of children. Recommended for use only by individuals aged 16 or older.
- Do not use the product if you have implanted electronic devices, such as an artificial heart or lungs. Consult your doctor if in doubt.
- Do not use the device if pregnant, with severe heart disease, in serious illness, or in emergency conditions. Consult your doctor if in doubt.
- Do not use the product near babies.
- Do not use the product for more than 20 minutes in one therapy session.
- Medication, cosmetics, or foods may cause hypersensitivity or allergic skin reactions under certain conditions. Stop using the device if this occurs.
- Do not use the product on open or fresh wounds.
- Do not use the product with ointments, creams, or balms containing heat-producing ingredients, as this may cause skin burns.
- If lending the product to someone else, always provide the user manual along with it.

Elektra

- Do not disassemble, repair, or modify the product. Doing so may cause damage. Warranty is void if you open or repair the product yourself. For safety, parts may only be replaced by authorized personnel. Always return the product to a service center for repairs to prevent damage or personal injury.
- Do not use the product near a bath, shower, swimming pool, or sink filled with water.
- Ensure the product does not come into contact with water. Do not immerse in water. If water does enter the product, switch it off immediately and contact Customer Service.
- Do not touch the product with wet hands.

Other

- Do not insert objects into the openings or slots of the product. Ensure that no foreign objects enter the product housing.

About the Torch

The Torch uses a combination of red light (630 nm + 660 nm) and near-infrared light (850 nm). These specific wavelengths are considered ideal for supporting recovery, skin improvement, and overall health.

Light therapy lamps are designed to stimulate the mitochondria – the energy-producing units of our cells. By improving mitochondrial function, the overall health of the body can be enhanced. Red light reaches depths that UV, blue, and green light cannot, and has a healing effect on the skin. Within the infrared spectrum, the rule applies: the shorter the wavelength, the deeper the radiation penetrates. Near-infrared light (short wave) is barely visible but penetrates the deepest, reaching muscles, joints, and deeper tissues more effectively.

Recommended Use

- Aim the Torch at an uncovered part of your forearm for 5 minutes, at a distance of 2.5 to 15 cm.
- Do not keep the Torch on for more than 5 minutes at a time. If you want to treat multiple areas of the body, switch the device off for at least 1 minute after each 5-minute session. This prevents overheating.
- The treatment area is the part illuminated by the red light beam. A small joint, such as a finger, only needs to be treated once, as the light covers the entire joint.
- Light therapy works best when applied consistently. Best results are achieved with daily use, but it is recommended to use the device at least 4 times per week. For severe injuries, chronic pain, or serious skin conditions, using the Torch up to 3 times per day may be beneficial.
- Most users notice benefits within a week of consistent use. For some, it may take up to 3 months before results become visible. Daily use maximizes the benefits of the therapy.
- Note! The Torch **does not** emit heat. The lamp is designed solely for LED light therapy.
- Ensure that the area you want to treat is fully exposed to the Torch light and not covered by clothing.
- **Always consult a doctor before use in case of contraindications, medical conditions, or doubt.**

Receiving Shipment

- Check that the contents of the package match the packing slip when you receive the shipment. Notify your supplier if any parts are missing. If the equipment appears damaged, file a complaint with the carrier immediately and give the supplier a detailed description of the damage. Keep the damaged packaging to substantiate your complaint.

Package Contents

- Good4You Torch Red Light Therapy - Model AL09

Included Accessories

- 1x User Manual
- 1x Protective Glasses
- 1x Charger
- 2x Rechargeable batteries
- 1x Travel case

Startup Instructions

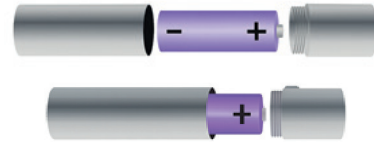
Step 1:

Connect the charger to your laptop or a suitable power adapter. Then place the battery in the charger and charge it for at least 1 hour before using the device.



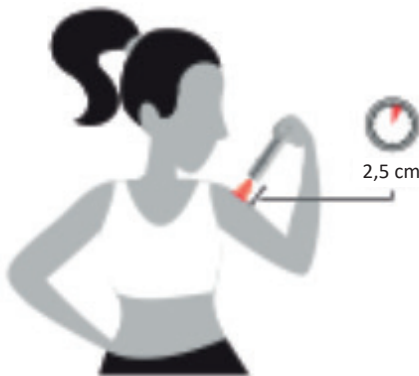
Step 2:

Unscrew the housing of the Torch, insert the charged battery with the positive pole (+) facing up and the negative pole (–) facing down, and screw the housing back on tightly.



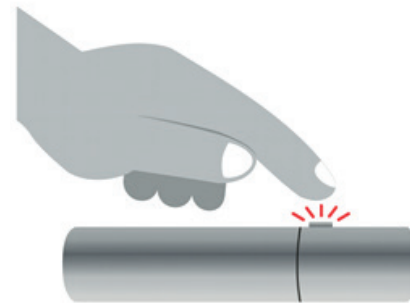
Step 3:

Press the silver button on the Torch and hold it about 2.5 cm (1 inch) from the treatment area (bare skin) for 5 minutes. (The Torch switches off automatically after 5 minutes.)



Step 4:

Press the silver button again to end the session if the red light is still on. If the session ends automatically, no further action is required.



Technical data

Power	9W
Irradiance	>133 mw/cm2
Product dimensions	2.5 x 12.5 cm x 0.5 cm
Product weight	200 g

Maintenance and Cleaning

Maintenance

- Turn off the product when not in use and unplug it.
- Keep the product dust-free.
- Make sure the product is not in contact with sharp objects that may damage the product.
- Store the product in a dry, clean place. Do not store the product in extremely high or low temperatures.

Cleaning



Do not immerse the product in water or other liquids and keep it away from solvents and harsh cleaning agents.

- Turn off and unplug the product before cleaning. Clean the base and control panel of the product with a damp cloth dipped briefly in detergent and wipe the product dry with a dry, soft cloth. Do not use abrasives or thinners to clean the product.

Disposal and Recycling

- Think about the environment and contribute to a cleaner living environment! At the end of its service life, do not dispose of the product with normal household waste, but hand it in at a government designated collection point for recycling.

Service and Warranty

- If you need service or information regarding your product, please do not hesitate to contact us via email: info@good-4you.nl
- We provide one year warranty on our products. The customer must be able to show proof of purchase and the warranty must be validated within a period of one year from the date of purchase. Please note that the warranty does not apply: for damage caused by improper use or repair; for parts subject to wear and tear; for defects known to the customer at the time of purchase; for defects caused by the customer's own fault, for damage caused by third parties.

Extend warranty for FREE

1) Scan the QR code below to find Good4You's Facebook page and then 'Like' it.



2) Send a message with "Warranty" to us via Messenger or email info@good-4you.nl to extend the warranty from 1 year to 3 years.

Disclaimer

- Changes subject to change; specifications are subject to change without notice.



Introduction

Merci d'avoir choisi notre produit ! Suivez toujours les instructions de sécurité pour une utilisation sûre. Si vous avez des questions sur le produit, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse email: info@good-4you.nl.

Utilisation prévue

- Ce produit est destiné uniquement aux usages décrits dans le manuel.
- Le fournisseur est dégagé de toute responsabilité en cas de blessures ou de dommages causés par une utilisation du produit au-delà de l'usage auquel il est destiné.
- Respectez toujours les précautions suivantes lorsque vous utilisez 'la lampe de thérapie par lumière rouge', ci-après dénommé 'le produit'.

Avertissements et consignes de sécurité



Veillez à ce que le matériel d'emballage ne tombe pas entre les mains des enfants. Ils pourraient s'étouffer avec !

Lisez attentivement le mode d'emploi avant d'utiliser l'appareil et conservez-le en lieu sûr !

Généralités

- Si vous utilisez le produit pour la première fois, il est important de lire attentivement le manuel et les instructions. Notez les risques et les conséquences liés à une mauvaise utilisation du produit. Une mauvaise utilisation du produit peut entraîner des blessures corporelles et endommager le produit ou les produits qui y sont connectés.
- 'Utilisez le produit qu'aux fins indiquées dans ce manuel.
- Si le produit fonctionne mal, s'il est tombé ou s'il est endommagé, ne l'utilisez pas et consultez le service clientèle.
- Le produit est conçu et destiné à un usage privé. Ne l'utilisez pas à des fins commerciales.
- Ne laissez pas le produit sans surveillance lorsqu'il est utilisé. Si vous n'utilisez pas le produit, éteignez-le.

Personnes

- Le produit n'est pas adapté aux personnes (y compris les enfants) ayant un handicap physique ou mental, ni à celles n'ayant pas d'expérience ou de connaissance du produit. L'utilisation n'est autorisée qu'en présence d'un superviseur responsable de la sécurité de l'utilisateur. Gardez le produit hors de portée des enfants. Nous recommandons une utilisation uniquement à partir de 16 ans.
- N'utilisez pas le produit si vous avez des dispositifs électroniques implantés, comme un cœur ou des poumons artificiels. Consultez votre médecin en cas de doute.
- N'utilisez pas l'appareil en cas de grossesse, de maladie cardiaque grave, de maladie sévère ou de situations d'urgence. Consultez votre médecin en cas de doute.
- N'utilisez pas le produit à proximité des bébés.
- N'utilisez pas le produit plus de 20 minutes par séance de thérapie.
- Les médicaments, cosmétiques ou aliments peuvent provoquer, dans certaines conditions, une hypersensibilité ou une réaction allergique de la peau. Arrêtez le traitement si cela se produit.
- N'utilisez pas le produit sur des plaies ouvertes ou récentes.
- N'utilisez pas le produit avec des crèmes, pommades ou baumes contenant des ingrédients chauffants, cela peut provoquer des brûlures de la peau.
- Si vous prêtez le produit, veillez à fournir également le manuel d'utilisation.

Électricité

- Ne démontez pas, ne réparez pas et ne modifiez pas le produit. Cela peut causer des dommages. La garantie sera annulée si vous ouvrez ou réparez le produit vous-même. Pour votre sécurité, les pièces ne doivent être remplacées que par du personnel autorisé. Envoyez toujours le produit à un centre de service pour réparation afin d'éviter les dommages ou les blessures.
- N'utilisez pas le produit près d'une baignoire, d'une douche, d'une piscine ou d'un lavabo rempli d'eau.
- Assurez-vous que le produit ne soit pas en contact avec l'eau. Ne l'immergez pas. Si de l'eau pénètre dans l'appareil, éteignez-le immédiatement et contactez le service client.
- Ne touchez pas le produit avec les mains mouillées.

Autres

- N'insérez jamais d'objets dans les ouvertures ou fentes du produit. Veillez à ce qu'aucun corps étranger ne pénètre dans le boîtier de l'appareil.

À propos de la Torch

La Torch utilise une combinaison de lumière rouge (630 nm + 660 nm) et de lumière proche infrarouge (850 nm). Ces longueurs d'onde spécifiques sont considérées comme idéales pour favoriser la récupération, améliorer la peau et soutenir la santé générale.

Les lampes de luminothérapie sont conçues pour stimuler les mitochondries – les unités productrices d'énergie de nos cellules. En améliorant la fonction mitochondriale, la santé globale du corps peut être renforcée. La lumière rouge atteint des profondeurs que la lumière UV, bleue ou verte ne peut pas atteindre et exerce un effet réparateur sur la peau. Dans le spectre infrarouge, la règle est la suivante : plus la longueur d'onde est courte, plus la pénétration est profonde. La lumière proche infrarouge (onde courte) est à peine visible mais pénètre le plus profondément, atteignant ainsi plus facilement les muscles, les articulations et les tissus profonds.

Utilisation recommandée

- Dirigez la Torch pendant 5 minutes sur une partie découverte de votre avant-bras, à une distance de 2,5 à 15 cm.
- Ne laissez pas la Torch fonctionner plus de 5 minutes d'affilée. Si vous souhaitez traiter plusieurs zones du corps, éteignez l'appareil pendant au moins 1 minute après chaque séance de 5 minutes. Cela évite la surchauffe.
- La zone de traitement est la partie éclairée par le faisceau de lumière rouge. Une petite articulation, comme un doigt, ne doit être traitée qu'une seule fois, car la lumière couvre l'ensemble de l'articulation.
- La luminothérapie est plus efficace lorsqu'elle est appliquée régulièrement. Les meilleurs résultats sont obtenus avec une utilisation quotidienne, mais il est recommandé d'utiliser l'appareil au moins 4 fois par semaine. En cas de blessures graves, de douleurs chroniques ou de problèmes cutanés sévères, il peut être utile d'utiliser la Torch jusqu'à 3 fois par jour.
- La plupart des utilisateurs ressentent des bienfaits dès la première semaine d'utilisation régulière. Pour certains, les effets peuvent prendre jusqu'à 3 mois. Une utilisation quotidienne permet de maximiser les bénéfices de la thérapie.
- Attention ! La Torch **n'émet pas** de chaleur. La lampe est uniquement conçue pour la luminothérapie LED.
- Assurez-vous que la zone à traiter soit entièrement exposée à la lumière de la Torch et non couverte par des vêtements.
- **Consultez toujours un médecin avant utilisation en cas de contre-indications, de problèmes médicaux ou en cas de doute.**

Réception de l'envoi

- Vérifiez le contenu du colis par rapport au bon de livraison lors de la réception. Signalez immédiatement tout article manquant ou endommagé à votre fournisseur. Si l'appareil semble endommagé, ne l'utilisez pas et contactez immédiatement votre fournisseur avec une description détaillée du problème. Retournez les articles endommagés uniquement après accord avec votre fournisseur.

Contenu de l'emballage

- Good4You Lampe de thérapie par lumière rouge - Modèle AL09

Accessoires inclus

- 1x Manuel d'utilisation
- 1x Lunettes de protection
- 1x Chargeur
- 2x Piles rechargeables
- 1x Étui de voyage

Instructions de démarrage

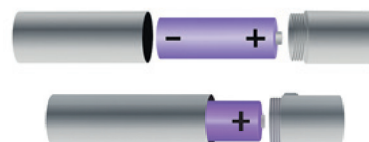
Étape 1 :

Branchez le chargeur à votre ordinateur portable ou à un adaptateur secteur approprié. Placez ensuite la batterie dans le chargeur et rechargez-la pendant au moins 1 heure avant d'utiliser l'appareil.



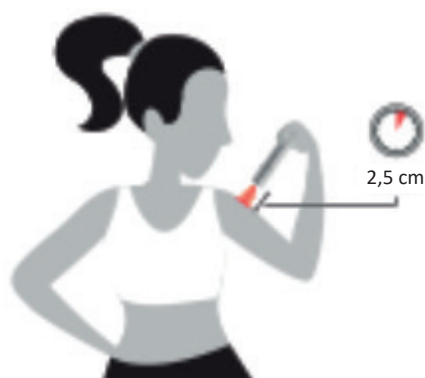
Étape 2 :

Dévissez le boîtier de la Torch, insérez la batterie chargée avec le pôle positif (+) vers le haut et le pôle négatif (-) vers le bas, puis revissez fermement le boîtier.



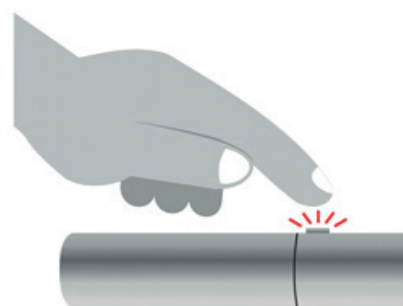
Étape 3 :

Appuyez sur le bouton argenté de la Torch et maintenez-la à environ 2,5 cm de la zone à traiter (peau nue) pendant 5 minutes. (La Torch s'éteint automatiquement après 5 minutes.)



Étape 4 :

Appuyez de nouveau sur le bouton argenté pour terminer la séance si la lumière rouge est encore allumée. Si la séance se termine automatiquement, aucune action supplémentaire n'est nécessaire.



Données techniques

Puissance	9W
Irradiance	>133 mw/cm2
Dimensions du produit	2.5 x 12.5 cm x 0.5 cm
Poids du produit	200 g

Entretien et nettoyage

Entretien

- Éteignez l'appareil lorsqu'il n'est pas utilisé et débranchez-le.
- Maintenez le produit à l'abri de la poussière.
- Veillez à ce que le produit n'entre pas en contact avec des objets pointus qui pourraient l'endommager.
- Stockez le produit dans un endroit sec et propre. Ne pas stocker le produit à des températures extrêmement élevées ou basses.

Nettoyage



N'immergez pas le produit dans l'eau ou dans d'autres liquides et tenez-le à l'écart des solvants et des produits de nettoyage agressifs.

- Éteignez le produit et débranchez-le de la prise murale avant de le nettoyer. Nettoyez la base et le panneau de commande du produit à l'aide d'un chiffon humide légèrement imbibé de détergent et essuyez le produit à l'aide d'un chiffon sec et doux. N'utilisez pas de produits abrasifs ou de diluants pour nettoyer le produit.

Élimination et recyclage

- Pensez à l'environnement et contribuez à un cadre de vie plus propre ! À la fin de sa durée de vie, ne jetez pas le produit avec les ordures ménagères, mais déposez-le dans un point de collecte désigné par les pouvoirs publics pour qu'il soit recyclé.

Service et garantie

- Si vous avez besoin de services ou d'informations concernant votre produit, n'hésitez pas à nous contacter par courrier électronique : info@good-4you.nl
- Nous offrons une garantie d'un an sur nos produits. Le client doit être en mesure de présenter une preuve d'achat et la garantie doit être valable pendant une période d'un an à compter de la date d'achat. Veuillez noter que la garantie ne s'applique pas : aux dommages causés par une utilisation ou une réparation inappropriée ; aux pièces soumises à l'usure ; aux défauts connus du client au moment de l'achat ; aux défauts causés par la propre faute du client ; aux dommages causés par des tiers.

Extension de garantie GRATUITE

1) Scannez le code QR ci-dessous pour trouver la page Facebook de Good4You et cliquez sur "J'aime".



2) Envoyez-nous un message avec la mention "Garantie" par Messenger ou par e-mail info@good-4you.nl pour prolonger la garantie de 1 an à 3 ans.

Clause de non-responsabilité

- Les spécifications peuvent être modifiées sans préavis.



Einleitung

Vielen Dank, dass Sie sich für unser Produkt entschieden haben! Beachten Sie immer die Sicherheitshinweise für eine sichere Verwendung. Sollten Sie Fragen zum Produkt haben, wenden Sie sich bitte an email: info@good-4you.nl.

Bestimmungsgemäße Verwendung

- Dieses Produkt ist nur für die in der Bedienungsanleitung beschriebenen Zwecke bestimmt.
- Der Lieferant haftet nicht für Verletzungen oder Schäden, die durch eine nicht bestimmungsgemäße Verwendung des Produkts entstehen.
- Beachten Sie stets die folgenden Vorsichtsmaßnahmen bei der Verwendung „die Taschenlampe Rotlichttherapie“, im Folgenden als „das Produkt“ bezeichnet.

Warnungen und Sicherheitshinweise



Achten Sie darauf, dass das Verpackungsmaterial nicht in die Hände von Kindern gerät. Sie könnten sich daran verschlucken! Lesen Sie die Bedienungsanleitung vor Gebrauch sorgfältig durch und bewahren Sie sie auf!

Allgemeines

- Wenn Sie das Produkt zum ersten Mal benutzen, ist es wichtig, dass Sie das Handbuch und die Anweisungen sorgfältig lesen. Beachten Sie die Risiken und Konsequenzen, die mit einer falschen Verwendung des Produkts verbunden sind. Eine falsche Verwendung des Produkts kann zu Verletzungen und Schäden am Produkt oder an damit verbundenen Produkten führen.
- Verwenden Sie das Produkt nur für die in dieser Anleitung angegebenen Zwecke.
- Wenn das Produkt eine Fehlfunktion aufweist, fallen gelassen oder beschädigt wird, verwenden Sie es nicht und wenden Sie sich an den Kundendienst.
- Das Produkt ist für den privaten Gebrauch konzipiert und bestimmt. Verwenden Sie das Produkt nicht für gewerbliche Zwecke.
- Lassen Sie das Produkt nicht unbeaufsichtigt, wenn Sie es benutzen. Wenn Sie das Produkt nicht benutzen, schalten Sie es aus.

Personen

- Das Produkt ist nicht geeignet für Personen (einschließlich Kinder) mit körperlichen oder geistigen Einschränkungen oder ohne Erfahrung und Kenntnisse im Umgang mit dem Produkt. Die Verwendung ist nur unter Aufsicht einer verantwortlichen Person erlaubt, die für die Sicherheit des Benutzers sorgt. Außer Reichweite von Kindern aufbewahren. Wir empfehlen die Nutzung erst ab 16 Jahren.
- Verwenden Sie das Produkt nicht, wenn Sie implantierte elektronische Geräte haben, wie z. B. ein künstliches Herz oder künstliche Lungen. Fragen Sie im Zweifel Ihren Arzt.
- Verwenden Sie das Gerät nicht bei Schwangerschaft, schweren Herzkrankheiten, schweren Erkrankungen oder in Notfällen. Fragen Sie im Zweifel Ihren Arzt.
- Verwenden Sie das Produkt nicht in der Nähe von Babys.
- Verwenden Sie das Produkt nicht länger als 20 Minuten pro Therapiesitzung.
- Medikamente, Kosmetika oder Lebensmittel können unter bestimmten Bedingungen Überempfindlichkeit oder allergische Hautreaktionen verursachen. Beenden Sie die Anwendung, wenn dies auftritt.
- Verwenden Sie das Produkt nicht auf offenen oder frischen Wunden.
- Verwenden Sie das Produkt nicht zusammen mit Salben, Cremes oder Balsamen, die wärmeerzeugende Inhaltsstoffe enthalten. Dies kann Hautverbrennungen verursachen.
- Wenn Sie das Produkt verleihen, geben Sie immer die Bedienungsanleitung mit.

Elektrik

- Öffnen, reparieren oder verändern Sie das Produkt nicht. Dies kann Schäden verursachen. Die Garantie erlischt, wenn Sie das Produkt dennoch öffnen oder reparieren. Aus Sicherheitsgründen dürfen Teile nur von autorisiertem Personal ersetzt werden. Senden Sie das Produkt immer an ein Servicezentrum, um Schäden oder Verletzungen zu vermeiden.
- Verwenden Sie das Produkt nicht in der Nähe einer Badewanne, Dusche, eines Schwimmbeckens oder eines mit Wasser gefüllten Waschbeckens.
- Achten Sie darauf, dass das Produkt nicht mit Wasser in Berührung kommt. Nicht in Wasser eintauchen. Wenn doch Wasser eindringt, schalten Sie das Produkt sofort aus und kontaktieren Sie den Kundendienst.
- Berühren Sie das Produkt nicht mit nassen Händen.

Sonstiges

- Stecken Sie keine Gegenstände in die Öffnungen oder Schlitze des Geräts. Achten Sie darauf, dass keine Fremdkörper in das Gehäuse gelangen.

Über die Torch

Die Torch verwendet eine Kombination aus rotem Licht (630 nm + 660 nm) und nahinfrarotem Licht (850 nm). Diese spezifischen Wellenlängen gelten als ideal zur Unterstützung von Regeneration, Hautverbesserung und allgemeiner Gesundheit.

Lichttherapielampen sind dafür entwickelt, die Mitochondrien – die energieproduzierenden Einheiten unserer Zellen – zu stimulieren. Durch die Verbesserung der mitochondrialen Funktion kann die allgemeine Gesundheit des Körpers gefördert werden. Rotes Licht erreicht Tiefen, die UV-, blaues und grünes Licht nicht erreichen können, und hat eine heilende Wirkung auf die Haut. Im Infrarotspektrum gilt: Je kürzer die Wellenlänge, desto tiefer dringt die Strahlung ein. Nahinfrarotes Licht (kurze Welle) ist kaum sichtbar, dringt jedoch am tiefsten ein und erreicht so effektiv Muskeln, Gelenke und tiefere Gewebe.

Empfohlene Verwendung

- Richten Sie die Torch 5 Minuten lang auf einen unbedeckten Teil Ihres Unterarms, in einem Abstand von 2,5 bis 15 cm.
- Lassen Sie die Torch nicht länger als 5 Minuten am Stück eingeschaltet. Wenn Sie mehrere Körperbereiche nacheinander behandeln möchten, schalten Sie das Gerät nach jeder 5-minütigen Sitzung mindestens 1 Minute lang aus. Dies verhindert eine Überhitzung.
- Der Behandlungsbereich ist der Teil, der vom roten Lichtstrahl beleuchtet wird. Ein kleines Gelenk, wie ein Finger, muss nur einmal behandelt werden, da das Licht das gesamte Gelenk erreicht.
- Lichttherapie wirkt am besten, wenn sie regelmäßig angewendet wird. Die besten Ergebnisse werden bei täglicher Anwendung erzielt, empfohlen wird jedoch, das Gerät mindestens 4-mal pro Woche zu benutzen. Bei schweren Verletzungen, chronischen Schmerzen oder ernsthaften Hautproblemen kann es hilfreich sein, die Torch bis zu 3-mal täglich zu verwenden.
- Die meisten Benutzer bemerken bereits nach einer Woche regelmäßiger Anwendung positive Effekte. Bei manchen kann es jedoch bis zu 3 Monate dauern, bis Ergebnisse sichtbar werden. Durch die tägliche Anwendung erzielen Sie den größtmöglichen Nutzen aus der Therapie.
- Achtung! Die Torch erzeugt **keine** Wärme. Die Lampe ist ausschließlich für LED-Lichttherapie entwickelt.
- Achten Sie darauf, dass der zu behandelnde Bereich vollständig dem Licht der Torch ausgesetzt ist und nicht von Kleidung bedeckt wird.
- **Konsultieren Sie vor der Anwendung immer einen Arzt im Falle von Kontraindikationen, Erkrankungen oder Zweifeln.**

Empfang der Sendung

- Überprüfen Sie bei Erhalt der Sendung, ob der Inhalt des Pakets mit dem Packzettel übereinstimmt. Informieren Sie Ihren Lieferanten, wenn Teile fehlen. Wenn das Gerät beschädigt erscheint, reklamieren Sie es sofort beim Spediteur und geben Sie dem Lieferanten eine detaillierte Beschreibung des Schadens. Bewahren Sie die beschädigte Verpackung auf, um Ihre Reklamation zu belegen.

Verpackungsinhalt

- Good4You Taschenlampe Rotlichttherapie - Modell AL09

Mitgeliefertes Zubehör

- 1x Bedienungsanleitung
- 1x Schutzbrille
- 1x Ladegerät
- 2x Wiederaufladbare Batterien
- 1x Reisetasche

Startanweisungen

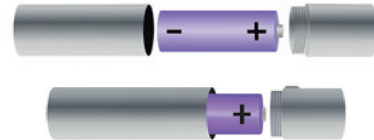
Schritt 1:

Schließen Sie das Ladegerät an Ihren Laptop oder ein geeignetes Netzteil an. Setzen Sie anschließend die Batterie in das Ladegerät ein und laden Sie sie mindestens 1 Stunde auf, bevor Sie das Gerät benutzen.



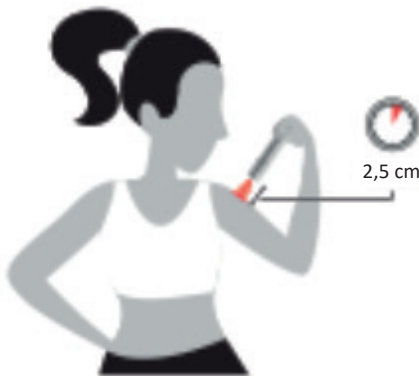
Schritt 2:

Schrauben Sie das Gehäuse der Torch auf, setzen Sie die geladene Batterie mit dem Pluspol (+) nach oben und dem Minuspol (–) nach unten ein und schrauben Sie das Gehäuse wieder fest zu.



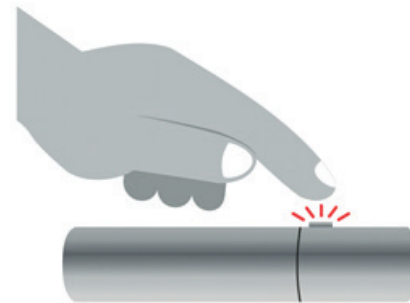
Schritt 3:

Drücken Sie die silberne Taste an der Torch und halten Sie sie etwa 2,5 cm vom Behandlungsbereich (unbedeckte Haut) entfernt für 5 Minuten. (Die Torch schaltet sich nach 5 Minuten automatisch aus.)



Schritt 4:

Drücken Sie die silberne Taste erneut, um die Sitzung zu beenden, wenn das rote Licht noch leuchtet. Wenn die Sitzung automatisch endet, ist keine weitere Aktion erforderlich.



Technische Daten

Leistung	9W
Bestrahlungsstärke	>133 mw/cm2
Produktabmessungen	2.5 x 12.5 cm x 0.5 cm
Produktgewicht	200 g

Wartung und Reinigung

Wartung

- Schalten Sie das Gerät aus, wenn es nicht benutzt wird, und ziehen Sie den Netzstecker.
- Halten Sie das Gerät staubfrei.
- Achten Sie darauf, dass das Gerät nicht mit scharfen Gegenständen in Berührung kommt, die das Gerät beschädigen könnten.
- Lagern Sie das Gerät an einem trockenen, sauberen Ort. Lagern Sie das Gerät nicht bei extrem hohen oder niedrigen Temperaturen.

Reinigung



Tauchen Sie das Produkt nicht in Wasser oder andere Flüssigkeiten ein und halten Sie es von Lösungsmitteln und aggressiven Reinigungsmitteln fern.

- Schalten Sie das Gerät aus und ziehen Sie den Stecker aus der Steckdose, bevor Sie es reinigen. Reinigen Sie den Sockel und das Bedienfeld des Geräts mit einem feuchten, kurz in Reinigungsmittel getauchten Tuch und wischen Sie das Gerät mit einem trockenen, weichen Tuch trocken. Verwenden Sie keine Scheuermittel oder Verdüner zur Reinigung des Geräts.

Entsorgung und Recycling

- Denken Sie an die Umwelt und tragen Sie zu einem sauberen Lebensraum bei! Entsorgen Sie das Produkt am Ende seiner Lebensdauer nicht mit dem normalen Hausmüll, sondern geben Sie es bei einer staatlich anerkannten Sammelstelle zum Recycling ab.

Service und Garantie

- Wenn Sie Service oder Informationen zu Ihrem Produkt benötigen, zögern Sie nicht, uns per E-Mail zu kontaktieren: info@good-4you.nl
- Wir gewähren eine einjährige Garantie auf unsere Produkte. Der Kunde muss einen Kaufnachweis vorlegen können, und die Garantie muss innerhalb eines Jahres ab dem Kaufdatum in Anspruch genommen werden. Bitte beachten Sie, dass die Garantie nicht gilt: für Schäden, die durch unsachgemäßen Gebrauch oder Reparatur verursacht wurden; für Verschleißteile; für Mängel, die dem Kunden zum Zeitpunkt des Kaufs bekannt waren; für Mängel, die durch eigenes Verschulden des Kunden verursacht wurden; für Schäden, die durch Dritte verursacht wurden.

KOSTENLOSE Garantieverlängerung

1) Scannen Sie den QR-Code unten, um die Good4You-Facebook-Seite zu finden, und klicken Sie auf "Gefällt mir"



2) Schicken Sie uns eine Nachricht mit dem Vermerk "Garantie" per Messenger oder E-Mail an info@good-4you.nl, um die Garantie von 1 Jahr auf 3 Jahre zu verlängern.

Haftungsausschluss

- Änderungen vorbehalten; Spezifikationen können ohne Vorankündigung geändert werden.

Good4You®

© OnlineGoods
Wielewaalpad 5
5327AV Hurwenen



Made in China



 info@good-4you.nl

 www.good-4you.nl