



Gebruiksaanwijzing - Infrarood Rugband
User Manual - Infrared Backband
Manual d'utilisation - Bande arrière infrarouge
Gebrauchsanweisung - Infrarot-Backband



Introductie

Bedankt dat je gekozen hebt voor ons product! Volg altijd de veiligheidsvoorschriften voor veilig gebruik. Mochten er vragen zijn over het product neem dan gerust contact met ons op via email: info@good-4you.nl.

Beoogd gebruik

- Dit product is uitsluitend bestemd voor de doeleinden beschreven in de handleiding.
- De leverancier is vrijgesteld van aansprakelijkheid voor enig letsel of schade veroorzaakt door het gebruik van het product buiten het beoogde gebruik ervan.
- Neem altijd de volgende voorzorgsmaatregelen in acht wanneer je gebruik maakt van 'de Infrarood Rugband'; hierna te noemen 'het product'.

Waarschuwingen en Veiligheidsinstructies



Let erop dat het verpakkingsmateriaal niet in handen komt van kinderen. Zij kunnen erin stikken! Lees voor gebruik de gebruiksaanwijzing nauwkeurig door en bewaar deze zorgvuldig!

Algemeen

- Als dit de eerste keer is dat je het product gebruikt, is het belangrijk om de handleiding en instructies zorgvuldig door te nemen. Let op de risico's en consequenties die verbonden zijn aan misbruik van het product. Misbruik van het product kan resulteren in persoonlijk letsel en schade aan het product of producten die erop zijn aangesloten.
- Gebruik het product alleen voor de doeleinden aangegeven in deze handleiding.
- Als het product niet goed functioneert, gevallen of beschadigd is, gebruik het product dan niet en raadpleeg dan de Customer Service.
- Het product is ontworpen en bedoeld voor privégebruik. Gebruik het product niet voor commerciële doeleinden.
- Laat het product niet onbeheerd achter wanneer het in gebruik is. Als je het product niet gebruikt, zet het product dan uit.

Personen

- Het product is niet geschikt voor mensen (inclusief kinderen) met een fysieke of mentale beperking, of mensen die geen ervaring met of kennis over het product hebben. Gebruik van het product is alleen toegestaan als er een toezichthouder bij is, die verantwoordelijk is voor de veiligheid van de gebruiker. Gebruik en bewaar het product buiten bereik van kinderen. We raden aan om het product alleen te gebruiken als je 16 jaar of ouder bent.
- Gebruik het product niet als je: een elektronisch implantaat zoals een pacemaker hebt; zwanger bent; verwondingen of blessures aan je voet(en) hebt, of aandoeningen zoals wratten, zwemmerseczeem, uitslag of open wonden hebt; een kwaadaardige tumor, een hartaandoening, osteoporose of een gebroken wervelkolom hebt; Verkouden bent met koorts of spataderen, trombose, geelzucht, diabetes, zenuwaandoeningen, acute ontstekingen, huidziektes, kapotte huid, of pijn zonder duidelijke of directe aanleiding hebt.
- Gebruik het product niet met meer dan een persoon tegelijk. Gebruik het product niet in de buurt van je ogen of andere gevoelige gebieden. Gebruik het product niet als je aan het slapen bent. Gebruik het product niet als je een voertuig of een machine aan het besturen bent.

- Als je het product uitleent aan iemand anders, zorg er dan voor dat je het product met de handleiding samen geeft.
- Langdurig gebruik van het product kan leiden tot oververhitting. Na 10 minuten gebruik een pauze in van minstens 10 minuten voordat je het product weer gebruikt.
- Wrijving kan schadelijk zijn voor de huid, dus gebruik het niet direct. Plaats geen zware voorwerpen op het product.
- Zorg ervoor dat het product niet in contact komt met puntige of scherpe voorwerpen.

Elektra

- Haal het product niet uit elkaar, repareer en herstel het product niet. Dit kan schade aan het product aanbrengen. Voor de eigen veiligheid mogen deze onderdelen alleen vervangen worden door geautoriseerd onderhoudspersoneel. Stuur het product altijd naar servicecentrum voor reparaties om schade en persoonlijk letsel te voorkomen.
- Gebruik het product niet in de buurt van een bad, een douche, een zwembad, of bij een (was) bak gevuld met water.
- Zorg ervoor dat het product niet in contact komt met water. Dompel het product niet onder in water. Als er toch water in of op het product komt, zet het product dan direct uit en neem contact op met onze klantenservice.
- Raak het product niet met natte handen aan.
Dek het product niet af als het aanstaat. Leg nooit kussen of dekens op het product of ertegenaan. Dit kan tot
- brandgevaar, een elektrische schok, persoonlijk letsel of schade aan het product leiden.

Overig

- Zorg ervoor dat je de knoppen kort indrukt om het product niet in de war te brengen.
- Steek geen objecten in of door de openingen van het product. Zorg ervoor dat de bewegende onderdelen altijd de ruimte hebben om te bewegen en dat er niets klem zit.

Ontvangen van Verzending

- Controleer of de inhoud van het pakket overeenkomt met de pakbon wanneer je de verzending ontvangt. Licht je leverancier in als er onderdelen ontbreken. Lijkt de apparatuur beschadigd, dien dan onmiddellijk een klacht in bij de vervoerder en geef de leverancier een gedetailleerde beschrijving van de schade. Bewaar de beschadigde verpakkingen om je klacht te onderbouwen.

Inhoud Verpakking

- Good4You Infrarood Rugband - Model MY-BH01

Bijgevoegde accessoires

- 1x Gebruiksaanwijzing
- 1x USB-kabel (1m)
- 1x 5000mAh Batterij
- 1x Verlengriem

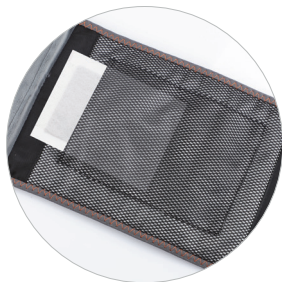
Productintroductie

Infrarood verwarmingsfunctie

- De tailleband bevat een infrarood verwarmingsstelsel dat het hele onderruggebied kan bedekken en kan doordringen in de diepe spieren en zachte weefsels, wat de beste warmtebehandeling voor je gezondheid biedt. Als je het product regelmatig gebruikt, zal je lichaam enkele aangename veranderingen ervaren, zoals verbeterde bloedcirculatie, verbeterde spierflexibiliteit, verlichting van rugpijn, een opgewekte stemming, enz. Deze ver-infrarood verwarmingsriem levert diep doordringende warmte (infraroodstralen) die helemaal tot aan je botten kan doordringen en een gelijkmatig verwarmend effect creëert zonder bijwerkingen of risico's.
- Dit product is ook effectief bij knieverlichting, maag- en dijbeenpijnverlichting.
Het product heeft een ingebouwde 5000mAh lithiumbatterij, draagbaar en met een lange batterijduur, zodat je het altijd en overal kunt gebruiken.

Producteigenschappen

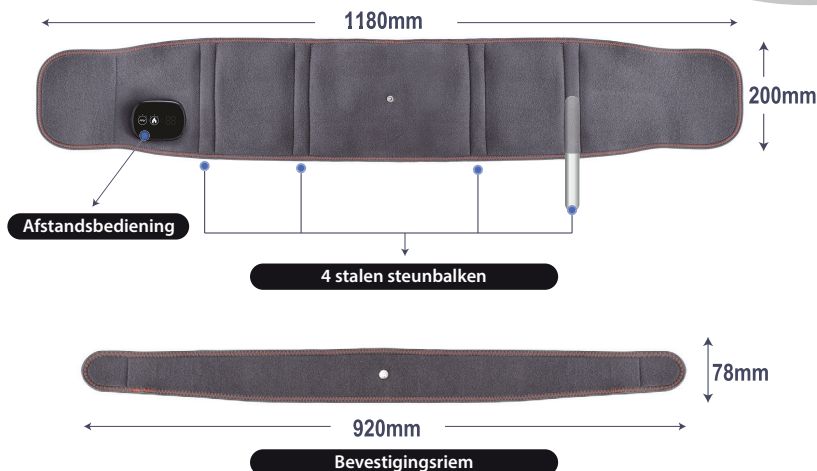
Productoverzicht



Ontwerp met mesh-vak



Dubbele LED-infrarood
verwarmingszone



Producteigenschappen

Batterij informatie

Technische Parameters	Type
Oplaadstroom	2000mA
Oplaadtijd	2-3 hours
Batterijcapaciteit	5000mAh

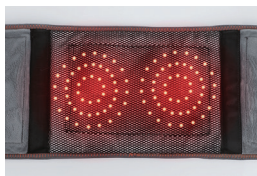
Werkparameters

Technische Parameters	Type
Werkspanning	5V
Werkende stroom	1850mA
Reservestroom	0.1mA

Levensduur van de batterij

Technische Parameters	Type
Massage (hoogwaardig)	1440min
Verwarming (hoogwaardig)	102min
Massage + Verwarming (hoogwaardig)	66min

Verwarmingsmoduleparameters



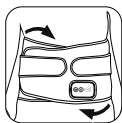
Technische Parameters	Type
Werkspanning	5V
Stroom	1650mA

Opstartinstructies



1. Bevestig de buitenriem aan de tailleband.
 2. Bind de tailleband om je middel en pas de juiste strakheid aan volgens je taille.
 3. Maak de buitenriem vast om een beter compressie-effect te krijgen.
1. Het wordt aanbevolen de tailleband in het begin 30-60 minuten per keer te dragen. Als er geen bijwerkingen of pijn worden ervaren, kan de gebruikstijd geleidelijk worden verlengd.
 2. Draag de tailleband niet tijdens het slapen.
 3. Laad het niet op wanneer je het gebruikt.
 4. Het duurt even voordat het verwarmd is, wacht alsjeblieft geduldig.

Instructies voor gebruik


01

Bind de tailleband om de taille.


02

Houd de aan/uit-knop lang ingedrukt, de machine piept en start op.

Als het niet kan worden ingeschakeld, probeer het dan opnieuw na opladen.



Nadat de machine is gestart, is de standaard anti-aanraakmodus uitgeschakeld en brandt het indicatielampje groen. Je kunt de massage- of verwarmingsstand naar wens aanpassen.


03

Druk op de massageknop om de massagefunctie in te schakelen. Druk er nogmaals op om de massage-intensiteit aan te passen en de bijbehorende massage-indicator zal dienovereenkomstig veranderen.

- Het eerste groene indicatielampje brandt, wat aangeeft dat het een massage van lage intensiteit is.
- Het tweede groene indicatielampje brandt, wat aangeeft dat het een massage van gemiddelde intensiteit is.
- Het derde groene indicatielampje brandt, wat aangeeft dat het een massage van hoge intensiteit is.

Geen groen indicatielampje betekent dat de massagefunctie is uitgeschakeld.


04

Druk op de verwarmingsknop om de verwarmingsfunctie in te schakelen. Druk er nogmaals op om de verwarmingsstand aan te passen en de bijbehorende verwarmingsindicator zal dienovereenkomstig veranderen.

- Het eerste groene indicatielampje brandt, wat aangeeft dat de temperatuur laag is.
- Het tweede groene indicatielampje brandt, wat aangeeft dat de temperatuur gemiddeld is.
- Het derde groene indicatielampje brandt, wat aangeeft dat de temperatuur hoog is.

Geen groen indicatielampje betekent dat de verwarmingsfunctie is uitgeschakeld.


05

Nadat je de stand hebt ingesteld, druk je kort op de aan/uit-knop. De anti-aanraakmodus wordt ingeschakeld en het indicatielampje wordt rood. Op dit moment kun je de massage- of verwarmingsstand niet vrij aanpassen. Dit voorkomt dat de knop per ongeluk wordt aangeraakt, wat zou kunnen leiden tot een onbedoelde wijziging van de massage- of verwarmingsstand tijdens gebruik.


06

In welke staat dan ook, houd de aan/uit-knop lang ingedrukt om de machine te laten piepen en uit te schakelen.

Afstandsbediening



Veiligheidsinstructies

- Bij het beginnen met het gebruik van dit product, wordt aanbevolen om de modus met lage temperatuur te selecteren. Het is normaal dat de huid na gebruik licht rood wordt en warm aanvoelt; gebruik het product met vertrouwen. Als er echter ernstige roodheid en zwelling optreden, stop dan onmiddellijk met het gebruik en raadpleeg een arts.
- Het wordt aanbevolen om direct contact met de huid te vermijden en langdurig gebruik van de hoge temperatuurmodus te vermijden om brandwonden te voorkomen.
- Het is aan te raden om te beginnen met de laagste temperatuur en geleidelijk aan te passen aan een geschikte temperatuur, afhankelijk van de persoonlijke omstandigheden, om te voorkomen dat de huid van mensen die niet gevoelig zijn voor hitte wordt verbrand.
- Als je duizeligheid, hoofdpijn, astma of ander ongemak ervaart tijdens het gebruik, stop dan onmiddellijk met het gebruik en onderzoek de oorzaak van het ongemak.

Disclaimer

- Veranderingen onder voorbehoud; specificaties kunnen veranderen zonder opgaaf van redenen.



Introduction

Thank you for choosing our product! Always follow the safety instructions for safe use. If there are any questions about the product please feel free to contact us via email: info@good-4you.nl.

Intended Use

- This product is intended only for the purposes described in the manual.
- The supplier is released from liability for any injury or damage caused by using the product beyond its intended use.
- Always observe the following precautions when using 'the infrared belt', hereinafter referred to as 'the product'.

Warnings and Safety Instructions



Make sure that the packaging material does not get into the hands of children. They could choke on it! Read the instructions for use carefully before use and keep them in a safe place!

General

- If this is your first time using the product, it is important to read the manual and instructions carefully. Note the risks and consequences associated with misuse of the product. Misuse of the product may result in personal injury and damage to the product or products connected to it.
- Use the product only for the purposes indicated in this manual.
- If the product is malfunctioning, dropped or damaged, do not use the product and consult Customer Service.
- The product is designed and intended for private use. Do not use the product for commercial purposes.
- Do not leave the product unattended when in use. When not in use, turn the product off.

Persons

- The product is not suitable for people (including children) with physical or mental disabilities, or people who have no experience with or knowledge of the product. Use of the product is permitted only when a supervisor is present and responsible for the safety of the user. Use and store the product out of the reach of children. We recommend using the product only if you are 16 years of age or older.
- Do not use the product if you: have an electronic implant such as a pacemaker; are pregnant; have injuries or lesions to your foot(s), or have conditions such as warts, swimmer's eczema, rashes, or open wounds; have a malignant tumor, heart disease, osteoporosis, or a broken spine; have a cold with a fever or varicose veins, thrombosis, jaundice, diabetes, nervous disorders, acute inflammation, skin diseases, broken skin, or pain without obvious or immediate cause.
- Do not use the product with more than one person at a time. Do not use the product near your eyes or other sensitive areas. Do not use the product when you are sleeping. Do not use the product when you are driving a vehicle or operating machinery.
- If you lend the product to someone else, be sure to give the product along with the manual.
- Prolonged use of the product may result in overheating. After 10 minutes of use, take a break for at least 10 minutes before using the product again.
- Friction can be harmful to the skin, so do not use it directly. Do not place heavy objects on the product.
- Make sure the product does not come in contact with pointed or sharp objects.

Elektra

- Do not disassemble, repair or restore the product. Doing so may cause damage to the product. For your own safety, these parts should only be replaced by authorized service personnel. Always send the product to service center for repairs to prevent damage and personal injury.
- Do not use the product near a bathtub, shower, swimming pool, or near a tub or laundry tub filled with water. Do not allow the product to come into contact with water. Do not immerse the product in water. If water does get into or on the product, turn the product off immediately and contact our customer service department.
Do not touch the product with wet hands.
- Do not cover the product when it is on. Never place pillows or blankets on or against the product. This may cause a fire hazard, electric shock, personal injury or damage to the product.

Other

- Be sure to press the buttons briefly to avoid confusing the product.
- Do not insert objects into or through the openings of the product. Always ensure that the moving parts have room to move and that nothing is jammed.

Receiving Shipment

- Check that the contents of the package match the packing slip when you receive the shipment. Notify your supplier if any parts are missing. If the equipment appears damaged, file a complaint with the carrier immediately and give the supplier a detailed description of the damage. Keep the damaged packaging to substantiate your complaint.

Packaging Contents

- Good4You Infrared Backband - Model MY-BH01

Attached accessories

- 1x User Manual
- 1x USB cable (1m)
- 1x 5000mAh Battery
- 1x Extension Strap

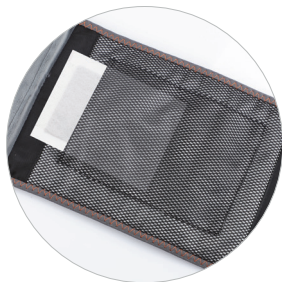
Product Introduction

Infrared heating function

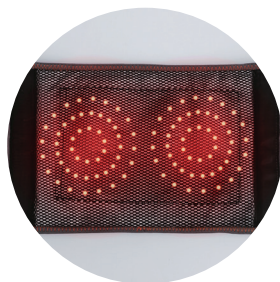
- The waist belt contains an infrared heating system that can cover the entire lower back area and penetrate deep muscles and soft tissues, offering the best heat therapy for your health. If you use the product regularly, your body will experience some pleasant changes, such as improved blood circulation, enhanced muscle flexibility, back pain relief, a cheerful mood, and more. This far-infrared heating belt delivers deeply penetrating heat (infrared rays) that can reach all the way to your bones and create a uniform warming effect without side effects or risks.
This product is also effective for knee relaxation, stomach, and thigh pain relief.
- The product has a built-in 5000mAh lithium battery, making it portable with a long battery life, so you can use it anytime and anywhere.

Product Features

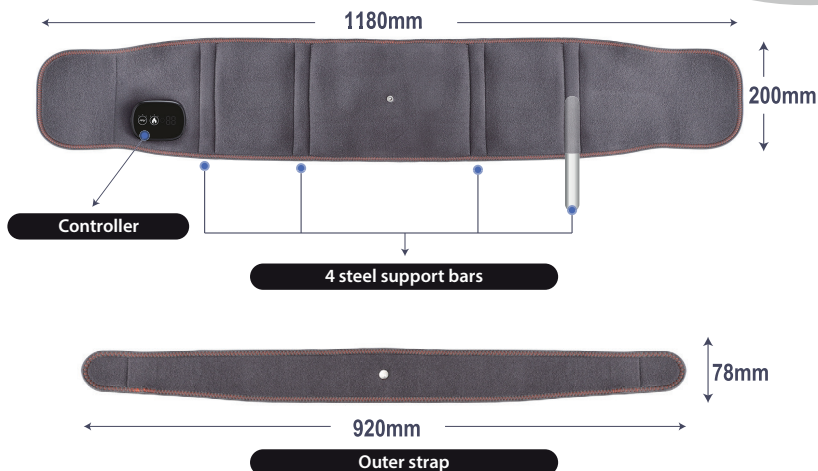
Product Overview



Design with mesh pocket



Dual LED infrared heating zone



Product Features

Battery parameters

Technical Parameters	Type
Charging current	2000mA
Charging time	2-3 hours
Battery capacity	5000mAh

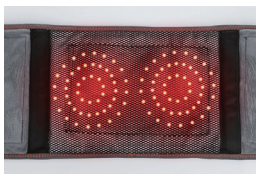
Working parameters

Technical Parameters	Type
Working voltage	5V
Working current	1850mA
Standby current	0.1mA

Battery Life

Technical Parameters	Type
Massage (high -grade)	1440min
Heating (high -grade)	102min
Massage + Heating (high -grade)	66min

Heating module parameters



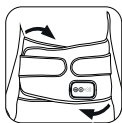
Technical Parameters	Type
Working voltage	5V
Working current	1650mA

Startup instructions



1. Attach the outer belt to the waistband.
 2. Tie the waistband around your waist and adjust the proper tightness according to your waist.
 3. Fasten the outer belt to get a better compression effect.
1. It is recommended to wear the waistband for 30-60 minutes at a time in the beginning. If no side effects or pain are experienced, the usage time can be gradually increased.
 2. Do not wear the waistband while sleeping.
 3. Do not charge it when using it.
 4. It takes a while to heat, please wait patiently.

Instructions for use


01

Tie the waistband around the waist.


02

Long press the power button, the machine beeps and starts up.
If it cannot turn on, try again after charging.



After starting the machine, the default anti-touch mode is disabled and the indicator light is green. You can adjust the massage or heating mode as desired.


03

Press the massage button to turn on the massage function. Press it again to adjust the massage intensity and the corresponding massage indicator will change accordingly.

- The first green indicator light is lit, indicating a low intensity massage.
- The second green indicator light is on, indicating a medium-intensity massage.
- The third green indicator light is on, indicating a high-intensity massage.

No green indicator light means the massage function is disabled.


04

Press the heating button to turn on the heating function. Press it again to adjust the heating mode and the corresponding heating indicator will change accordingly.

- The first green indicator light is on, indicating that the temperature is low.
- The second green indicator light is on, indicating that the temperature is average.
- The third green indicator light is on, indicating that the temperature is high.

No green indicator light means the heating function is turned off.


05

After you set the mode, briefly press the power button. The anti-touch mode turns on and the indicator light turns red. At this time, you cannot freely adjust the massage or heating mode. This prevents accidental touching of the button, which could lead to an inadvertent change of the massage or heating setting during use.


06

In any state, long press and hold the power button to beep and turn the machine off.

Remote Control



Safety Instructions

- When starting to use this product, it is recommended to select the low temperature mode. It is normal for the skin to become slightly red and warm to the touch after use; use the product with confidence. However, if severe redness and swelling occur, discontinue use immediately and consult a physician.
- It is recommended to avoid direct contact with the skin and avoid prolonged use of the high temperature mode to avoid burns.
- It is recommended to start with the lowest temperature and gradually adjust to an appropriate temperature depending on personal circumstances to avoid burning the skin of people who are not sensitive to heat.
- If you experience dizziness, headache, asthma or other discomfort during use, stop using immediately and investigate the cause of the discomfort.

Disclaimer

- Changes subject to change; specifications are subject to change without notice.



Introduction

Merci d'avoir choisi notre produit ! Suivez toujours les instructions de sécurité pour une utilisation sûre. Si vous avez des questions sur le produit, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse email: info@good-4you.nl.

Utilisation prévue

- Ce produit est destiné uniquement aux usages décrits dans le manuel.
- Le fournisseur est dégagé de toute responsabilité en cas de blessures ou de dommages causés par une utilisation du produit au-delà de l'usage auquel il est destiné.
- Respectez toujours les précautions suivantes lorsque vous utilisez 'Bande arrière infrarouge', ci-après dénommé 'le produit'.

Avertissements et consignes de sécurité



Veillez à ce que le matériel d'emballage ne tombe pas entre les mains des enfants. Ils pourraient s'étouffer avec !

Lisez attentivement le mode d'emploi avant d'utiliser l'appareil et conservez-le en lieu sûr !

Généralités

- Si vous utilisez le produit pour la première fois, il est important de lire attentivement le manuel et les instructions. Notez les risques et les conséquences liés à une mauvaise utilisation du produit. Une mauvaise utilisation du produit peut entraîner des blessures corporelles et endommager le produit ou les produits qui y sont connectés.
- N'utilisez le produit qu'aux fins indiquées dans ce manuel.
- Si le produit fonctionne mal, s'il est tombé ou s'il est endommagé, ne l'utilisez pas et consultez le service clientèle.
- Le produit est conçu et destiné à un usage privé. Ne l'utilisez pas à des fins commerciales.
- Ne laissez pas le produit sans surveillance lorsqu'il est utilisé. Si vous n'utilisez pas le produit, éteignez-le.

Personnes

- Le produit ne convient pas aux personnes (y compris les enfants) souffrant d'un handicap physique ou mental, ni aux personnes n'ayant aucune expérience ou connaissance du produit. L'utilisation du produit n'est autorisée qu'en présence d'un superviseur responsable de la sécurité de l'utilisateur. Utilisez et stockez le produit hors de portée des enfants. Nous recommandons de ne pas utiliser le produit que si vous avez 16 ans ou plus.
- N'utilisez pas le produit si : vous portez un implant électronique tel qu'un stimulateur cardiaque ; vous êtes enceinte ; vous avez des blessures ou des lésions au(x) pied(s), ou des affections telles que verrues, eczéma du nageur, éruptions cutanées ou plaies ouvertes ; vous avez une tumeur maligne, une maladie cardiaque, de l'ostéoporose ou une fracture de la colonne vertébrale ; vous avez un rhume avec fièvre ou des varices, une thrombose, une jaunisse, du diabète, des troubles nerveux, une inflammation aiguë, des maladies de la peau, une peau cassée ou des douleurs sans cause évidente ou immédiate.
- N'utilisez pas le produit avec plus d'une personne à la fois. Ne pas utiliser le produit à proximité des yeux ou d'autres zones sensibles. N'utilisez pas le produit pendant votre sommeil. N'utilisez pas le produit lorsque vous conduisez un véhicule ou une machine.
- Si vous prêtez le produit à quelqu'un d'autre, veillez à lui remettre le produit et le manuel.

- L'utilisation prolongée du produit peut entraîner une surchauffe. Après 10 minutes d'utilisation, faites une pause d'au moins 10 minutes avant de réutiliser le produit.
- La friction peut être nocive pour la peau, ne l'utilisez donc pas directement. Ne placez pas d'objets lourds sur le produit.
- Veillez à ce que le produit n'entre pas en contact avec des objets pointus ou tranchants.

Elektra

- Ne pas démonter, réparer ou restaurer le produit. Cela pourrait l'endommager. Pour votre propre sécurité, ces pièces ne doivent être remplacées que par du personnel de service autorisé. Envoyez toujours le produit à un centre de service pour le faire réparer afin d'éviter tout dommage et toute blessure.
- N'utilisez pas le produit à proximité d'une baignoire, d'une douche, d'une piscine ou d'un bassin (de lavage) rempli d'eau.
- Veillez à ce que le produit n'entre pas en contact avec de l'eau. N'immergez pas le produit dans l'eau. Si de l'eau pénètre dans ou sur le produit, éteignez-le immédiatement et contactez notre service clientèle.
- Ne touchez pas le produit avec des mains mouillées.
- Ne couvrez pas le produit lorsqu'il est allumé. Ne placez jamais d'oreillers ou de couvertures sur ou contre l'appareil. Cela pourrait entraîner un risque d'incendie, un choc électrique, des blessures ou des dommages au produit.

Autres

- Veillez à appuyer brièvement sur les boutons pour ne pas perturber le fonctionnement de l'appareil.
- N'insérez pas d'objets dans ou à travers les ouvertures du produit. Veillez à ce que les pièces mobiles aient toujours de la place pour bouger et que rien ne soit coincé.

Réception de l'envoi

- Lors de la réception de l'envoi, vérifiez que le contenu du colis correspond au bordereau d'expédition. Informez votre fournisseur s'il manque des pièces. Si l'équipement semble endommagé, adressez immédiatement une réclamation au transporteur et donnez au fournisseur une description détaillée des dommages. Conservez l'emballage endommagé pour justifier votre réclamation.

Contenu de l'emballage

- Bande arrière infrarouge Good4You - Modèle MY-BH01

Attached accessories

- 1x Manuel de l'utilisateur
- 1x Câble USB (1m)
- 1x Batterie 5000mAh
- 1x Sangle d'extension

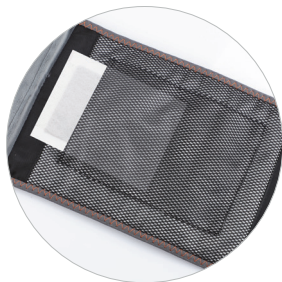
Présentation du produit

Fonction de chauffage infrarouge

- La ceinture contient un système de chauffage infrarouge qui peut couvrir toute la zone du bas du dos et pénétrer dans les muscles profonds et les tissus mous, offrant ainsi le meilleur traitement thermique pour votre santé. Si vous utilisez le produit régulièrement, votre corps connaîtra des changements agréables, tels qu'une amélioration de la circulation sanguine, une plus grande souplesse musculaire, un soulagement des douleurs dorsales, une meilleure humeur, etc. Cette ceinture chauffante à infrarouge lointain diffuse une chaleur profonde (rayons infrarouges) qui peut pénétrer jusqu'aux os, créant un effet chauffant uniforme sans effets secondaires ni risques.
- Ce produit est également efficace pour soulager les genoux, l'estomac et les cuisses.
Le produit est doté d'une batterie au lithium 5000mAh intégrée, portable et d'une longue durée de vie, ce qui vous permet de l'utiliser à tout moment et n'importe où.

Propriétés du produit

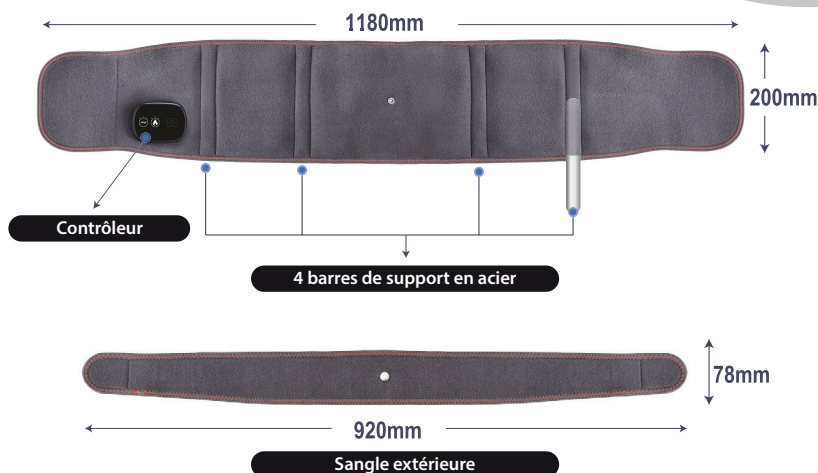
Vue d'ensemble du produit



Design avec pochette en filet



Double zone de chauffage infrarouge à LED



Caractéristiques du produit

Paramètres de la batterie

Paramètres techniques	Type
Courant de charge	2000mA
Temps de charge	2-3 hours
Capacité de la batterie	5000mAh

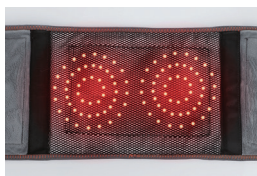
Paramètres de fonctionnement

Paramètres techniques	Type
Tension de fonctionnement	5V
Courant de fonctionnement	1850mA
Courant de veille	0.1mA

Autonomie de la batterie

Paramètres techniques	Type
Massage (haute qualité)	1440min
Chauffage (haute qualité)	102min
Massage + Chauffage (haute qualité)	66min

Paramètres du module de chauffage



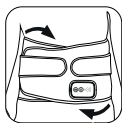
Paramètres techniques	Type
Tension de fonctionnement	5V
Courant	1650mA

Instructions de démarrage



1. Fixez la ceinture extérieure à la ceinture.
 2. Attachez la ceinture autour de votre taille et ajustez-la à votre taille.
 3. Attachez la ceinture extérieure pour obtenir un meilleur effet de compression.
1. Au début, il est recommandé de porter la ceinture pendant 30 à 60 minutes d'affilée. Si aucun effet secondaire ou douleur n'est ressenti, la durée d'utilisation peut être progressivement augmentée.
 2. Ne pas porter la ceinture pendant le sommeil.
 3. Ne la chargez pas lorsque vous l'utilisez.
 4. Il faut un certain temps pour chauffer, veuillez patienter.

Mode d'emploi


01

Nouer la ceinture autour de la taille.


02

Appuyez longuement sur le bouton d'alimentation, l'appareil émet un bip et se met en marche.

S'il ne s'allume pas, réessayez après l'avoir rechargé.



Une fois lancé, le mode anti-touch standard est désactivé et le témoin lumineux est vert. Vous pouvez régler le mode de massage ou de chauffage à votre guise.


03

Appuyez sur le bouton de massage pour activer la fonction de massage. Appuyez à nouveau pour régler l'intensité du massage et l'indicateur de massage correspondant changera en conséquence.

- Le premier voyant vert s'allume, indiquant un massage de faible intensité.
- Le deuxième voyant vert s'allume, indiquant un massage d'intensité moyenne.
- Le troisième voyant vert s'allume, indiquant un massage de haute intensité.

L'absence de voyant vert signifie que la fonction de massage est désactivée.


04

Appuyez sur le bouton de chauffage pour activer la fonction de chauffage. Appuyez à nouveau sur cette touche pour régler le mode de chauffage et l'indicateur de chauffage correspondant changera en conséquence.

- Le premier voyant vert s'allume, indiquant que la température est basse.
- Le deuxième voyant vert est allumé, indiquant que la température est moyenne.
- Le troisième voyant vert est allumé, indiquant que la température est élevée.

L'absence de voyant vert signifie que la fonction de chauffage est désactivée.

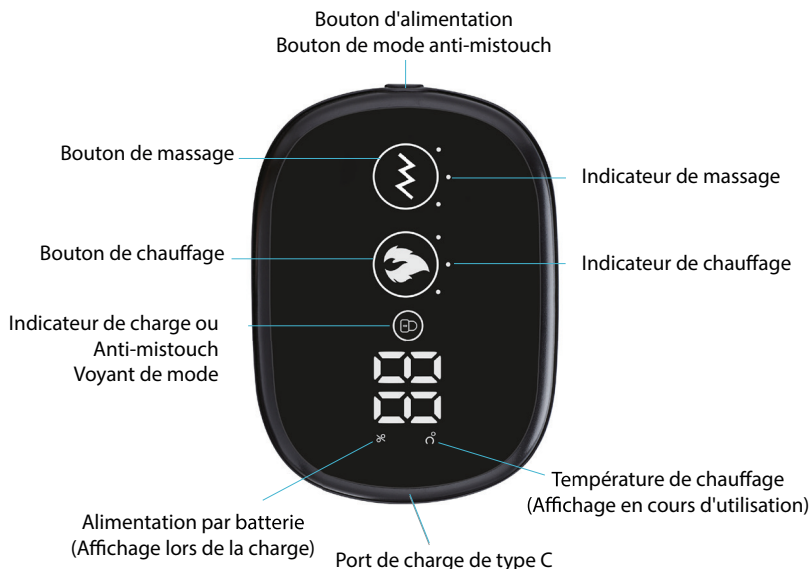

05

Après avoir réglé le mode, appuyez brièvement sur le bouton d'alimentation. Le mode anti-touch s'active et le témoin lumineux devient rouge. À ce stade, vous ne pouvez pas régler librement le mode de massage ou de chauffage. Cela permet d'éviter de toucher accidentellement le bouton, ce qui pourrait entraîner une modification involontaire du réglage du massage ou du chauffage pendant l'utilisation.


06

Dans n'importe quel état, appuyez longuement sur le bouton d'alimentation pour que l'appareil émette un bip et s'éteigne.

Télécommande



Safety Instructions

- Lorsque vous commencez à utiliser ce produit, il est recommandé de sélectionner le mode basse température. Il est normal que la peau devienne légèrement rouge et chaude au toucher après l'utilisation ; utilisez le produit en toute confiance. Toutefois, en cas de rougeur et de gonflement importants, il convient de cesser immédiatement l'utilisation du produit et de consulter un médecin.
- Il est recommandé d'éviter le contact direct avec la peau et d'éviter l'utilisation prolongée du mode haute température pour éviter les brûlures.
- Il est recommandé de commencer par la température la plus basse et de l'ajuster progressivement à une température appropriée en fonction des circonstances personnelles afin d'éviter de brûler la peau des personnes qui ne sont pas sensibles à la chaleur.
- Si vous ressentez des étourdissements, des maux de tête, de l'asthme ou d'autres malaises pendant l'utilisation, cessez immédiatement d'utiliser l'appareil et recherchez la cause de ces malaises.

Avis de non-responsabilité

- Les spécifications peuvent être modifiées sans préavis.



Einleitung

Vielen Dank, dass Sie sich für unser Produkt entschieden haben! Beachten Sie immer die Sicherheitshinweise für eine sichere Verwendung. Sollten Sie Fragen zum Produkt haben, wenden Sie sich bitte an email:info@good-4you.nl.

Bestimmungsgemäße Verwendung

- Dieses Produkt ist nur für die in der Bedienungsanleitung beschriebenen Zwecke bestimmt.
- Der Lieferant haftet nicht für Verletzungen oder Schäden, die durch eine nicht bestimmungsgemäße Verwendung des Produkts entstehen.
- Beachten Sie stets die folgenden Vorsichtsmaßnahmen bei der Verwendung dem „Infrarot-Backband“, im Folgenden als „das Produkt“ bezeichnet.

Warnungen und Sicherheitshinweise



Achten Sie darauf, dass das Verpackungsmaterial nicht in die Hände von Kindern gerät. Sie könnten sich daran verschlucken!

Lesen Sie die Bedienungsanleitung vor Gebrauch sorgfältig durch und bewahren Sie sie auf!

Allgemeines

- Wenn Sie das Produkt zum ersten Mal benutzen, ist es wichtig, dass Sie das Handbuch und die Anweisungen sorgfältig lesen. Beachten Sie die Risiken und Konsequenzen, die mit einer falschen Verwendung des Produkts verbunden sind. Eine falsche Verwendung des Produkts kann zu Verletzungen und Schäden am Produkt oder an damit verbundenen Produkten führen.
- Verwenden Sie das Produkt nur für die in dieser Anleitung angegebenen Zwecke.
- Wenn das Produkt eine Fehlfunktion aufweist, fallen gelassen oder beschädigt wird, verwenden Sie es nicht und wenden Sie sich an den Kundendienst.
- Das Produkt ist für den privaten Gebrauch konzipiert und bestimmt. Verwenden Sie das Produkt nicht für gewerbliche Zwecke.
- Lassen Sie das Produkt nicht unbeaufsichtigt, wenn Sie es benutzen. Wenn Sie das Produkt nicht benutzen, schalten Sie es aus.

Personen

- Das Produkt ist nicht geeignet für Personen (einschließlich Kinder) mit körperlichen oder geistigen Behinderungen oder für Personen, die keine Erfahrung oder Kenntnisse mit dem Produkt haben. Das Produkt darf nur in Anwesenheit einer Aufsichtsperson verwendet werden, die für die Sicherheit des Benutzers verantwortlich ist. Verwenden und lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern. Wir empfehlen, das Produkt erst ab einem Alter von 16 Jahren zu verwenden.
- Verwenden Sie das Produkt nicht, wenn Sie: ein elektronisches Implantat, wie z. B. einen Herzschrittmacher, tragen; schwanger sind; Verletzungen oder Läsionen an Ihren Füßen oder Erkrankungen wie Warzen, Schwimmezeme, Hautausschläge oder offene Wunden haben; einen bösartigen Tumor, eine Herzerkrankung, Osteoporose oder eine gebrochene Wirbelsäule haben; an einer Erkältung mit Fieber oder Krampfadern, Thrombose, Gelbsucht, Diabetes, Nervenstörungen, akuten Entzündungen, Hautkrankheiten, Hautverletzungen oder Schmerzen ohne offensichtliche oder unmittelbare Ursache leiden.

- Verwenden Sie das Produkt nicht mit mehr als einer Person auf einmal. Verwenden Sie das Produkt nicht in der Nähe Ihrer Augen oder anderer empfindlicher Bereiche. Verwenden Sie das Produkt nicht, wenn Sie schlafen. Verwenden Sie das Produkt nicht, wenn Sie ein Fahrzeug oder eine Maschine steuern.
- Wenn Sie das Produkt an eine andere Person weitergeben, achten Sie darauf, dass Sie das Produkt zusammen mit dem Handbuch weitergeben.
- Längerer Gebrauch des Produkts kann zu Überhitzung führen. Legen Sie nach 10 Minuten Gebrauch eine Pause von mindestens 10 Minuten ein, bevor Sie das Gerät wieder benutzen.
- Reibung kann schädlich für die Haut sein, verwenden Sie das Gerät daher nicht direkt. Stellen Sie keine schweren Gegenstände auf das Gerät.
- Achten Sie darauf, dass das Produkt nicht mit spitzen oder scharfen Gegenständen in Berührung kommt.

Elektra

- Zerlegen, reparieren oder restaurieren Sie das Produkt nicht. Dies kann zu Schäden am Produkt führen. Zu Ihrer eigenen Sicherheit sollten diese Teile nur von autorisiertem Servicepersonal ausgetauscht werden. Schicken Sie das Gerät zur Reparatur immer an ein Kundendienstzentrum, um Schäden und Verletzungen zu vermeiden.
- Verwenden Sie das Gerät nicht in der Nähe einer Badewanne, einer Dusche, eines Schwimmbeckens oder eines mit Wasser gefüllten (Wasch-)Beckens.
- Achten Sie darauf, dass das Gerät nicht mit Wasser in Berührung kommt. Tauchen Sie das Gerät nicht in Wasser ein. Sollte Wasser in oder auf das Gerät gelangen, schalten Sie es sofort aus und wenden Sie sich an unseren Kundendienst.
- Berühren Sie das Gerät nicht mit nassen Händen.
- Decken Sie das Gerät nicht ab, wenn es eingeschaltet ist. Legen Sie niemals Kissen oder Decken auf oder gegen das Gerät. Dies kann zu Brandgefahr, elektrischem Schlag, Verletzungen oder Beschädigung des Geräts führen.

Andere

- Achten Sie darauf, die Tasten kurz zu drücken, um das Gerät nicht zu verwirren.
- Stecken Sie keine Gegenstände in oder durch die Öffnungen des Geräts. Achten Sie darauf, dass sich bewegliche Teile immer frei bewegen können und dass nichts eingeklemmt wird.

Empfang der Sendung

- Überprüfen Sie bei Erhalt der Sendung, ob der Inhalt des Pakets mit dem Packzettel übereinstimmt. Informieren Sie Ihren Lieferanten, wenn Teile fehlen. Wenn das Gerät beschädigt erscheint, reklamieren Sie es sofort beim Spediteur und geben Sie dem Lieferanten eine detaillierte Beschreibung des Schadens. Bewahren Sie die beschädigte Verpackung auf, um Ihre Reklamation zu belegen.

Inhalt der Verpackung

- Good4You-Infrarot-Backband - Modell MY-BH01

Beiliegendes Zubehör

- 1x Benutzerhandbuch
- 1x USB-Kabel (1m)
- 1x 5000mAh Akku
- 1x Verlängerungsriemen

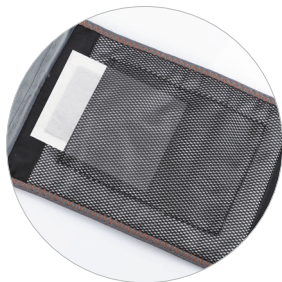
Produkteinführung

Infrarot-Heizfunktion

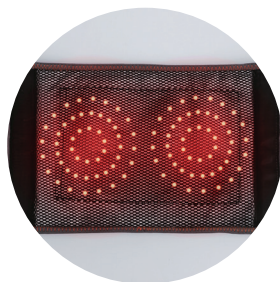
- Der Band ist mit einem Infrarot-Wärmesystem ausgestattet, das den gesamten unteren Rückenbereich abdeckt und bis in die Tiefen der Muskeln und Weichteile vordringt, was die beste Wärmebehandlung für Ihre Gesundheit darstellt. Wenn Sie das Produkt regelmäßig verwenden, wird Ihr Körper einige angenehme Veränderungen erfahren, wie z.B. verbesserte Blutzirkulation, verbesserte Muskelbeweglichkeit, Linderung von Rückenschmerzen, gehobene Stimmung, etc. Dieser Ferninfrarot-Heizgürtel liefert tief eindringende Wärme (Infrarotstrahlen), die bis zu den Knochen vordringen kann und eine gleichmäßige Erwärmung ohne Nebenwirkungen oder Risiken bewirkt.
- Dieses Produkt ist auch wirksam bei Knie-, Bauch- und Oberschenkel Schmerzen.
Das Produkt hat eine eingebaute 5000mAh Lithium-Batterie, tragbar und mit langer Lebensdauer der Batterie, so dass Sie es jederzeit und überall verwenden können.

Eigenschaften des Produkts

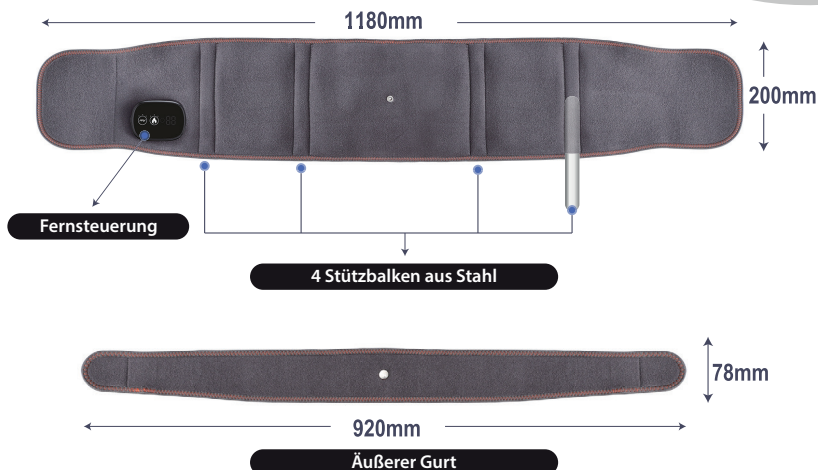
Überblick über das Product



Design mit Netztasche



Doppelte LED-Infrarotheizung



Produktmerkmale

Äußerer Gurt

Technische Parameter	Type
Ladestrom	2000mA
Dauer der Aufladung	2-3 hours
Kapazität der Batterie	5000mAh

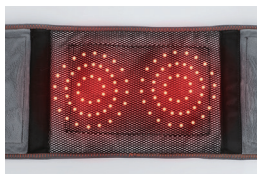
Arbeitsparameter

Technische Parameter	Type
Betriebsspannung	5V
Betriebsstrom	1850mA
Standby-Strom	0.1mA

Akkulaufzeit

Technische Parameter	Type
Massage (hochwertig)	1440min
Heizung (hochwertig)	102min
Massage + Heizung (hochwertig)	66min

Parameter des Heizmoduls



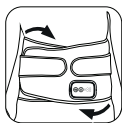
Technische Parameter	Type
Betriebsspannung	5V
Stromstärke	1650mA

Anweisungen für die Inbetriebnahme



1. Befestigen Sie den äußeren Gürtel am Hosenbund.
 2. Binden Sie den Gürtel um Ihre Taille und stellen Sie die richtige Spannung entsprechend Ihrer Taille ein.
 3. Befestigen Sie den äußeren Gürtel, um eine bessere Kompressionswirkung zu erzielen.
1. Es wird empfohlen, den Gürtel anfangs 30-60 Minuten am Stück zu tragen. Wenn keine Nebenwirkungen oder Schmerzen auftreten, kann die Tragezeit schrittweise erhöht werden.
 2. Tragen Sie den Bund nicht beim Schlafen.
 3. Laden Sie es nicht auf, wenn Sie es benutzen.
 4. Es dauert eine Weile zu erwärmen, bitte geduldig warten.

Anweisungen für den Gebrauch

**01**

Binden Sie den Bund um die Taille.

**02**

Drücken Sie lange auf die Einschalttaste, das Gerät piept und schaltet sich ein. Wenn es sich nicht einschalten lässt, versuchen Sie es nach dem Aufladen erneut.



Nach dem Start ist der standardmäßige Berührungsschutz deaktiviert und die Kontrollleuchte leuchtet grün. Sie können den Massage- oder Heizmodus nach Belieben einstellen.

**03**

Drücken Sie die Massagetaste, um die Massagefunktion einzuschalten. Drücken Sie die Taste erneut, um die Intensität der Massage einzustellen, und die entsprechende Massageanzeige ändert sich entsprechend.

- Die erste grüne Kontrollleuchte leuchtet auf und zeigt eine Massage mit geringer Intensität an.
- Die zweite grüne Kontrollleuchte leuchtet auf und zeigt eine Massage mittlerer Intensität an.
- Die dritte grüne Kontrollleuchte leuchtet auf und zeigt eine hochintensive Massage an.

Wenn keine grüne Anzeige leuchtet, ist die Massagefunktion ausgeschaltet.

**04**

Drücken Sie die Heiztaste, um die Heizfunktion einzuschalten. Drücken Sie die Taste erneut, um den Heizmodus einzustellen, und die entsprechende Heizanzeige ändert sich entsprechend.

- Die erste grüne Kontrollleuchte leuchtet und zeigt an, dass die Temperatur niedrig ist.
- Die zweite grüne Kontrollleuchte leuchtet und zeigt an, dass die Temperatur durchschnittlich ist.
- Die dritte grüne Kontrollleuchte leuchtet und zeigt an, dass die Temperatur hoch ist.

Keine grüne Kontrollleuchte bedeutet, dass die Heizfunktion ausgeschaltet ist.

**05**

Nachdem Sie den Modus eingestellt haben, drücken Sie kurz die Einschalttaste. Der Anti-Touch-Modus schaltet sich ein und die Kontrollleuchte leuchtet rot. Zu diesem Zeitpunkt können Sie den Massage- oder Heizmodus nicht frei einstellen. Dies verhindert ein versehentliches Berühren der Taste, was zu einer unbeabsichtigten Änderung der Massage- oder Heizungseinstellung während des Gebrauchs führen könnte.

**06**

Halten Sie in jedem Zustand die Einschalttaste lange gedrückt, damit das Gerät piept und sich ausschaltet.

Fernsteuerung



Sicherheitshinweise

- Wenn Sie mit der Anwendung dieses Produkts beginnen, sollten Sie den Niedrigtemperaturmodus wählen. Es ist normal, dass sich die Haut nach der Anwendung leicht rötet und warm anfühlt; verwenden Sie das Produkt bedenkenlos. Sollten jedoch starke Rötungen und Schwellungen auftreten, brechen Sie die Anwendung sofort ab und suchen Sie einen Arzt auf.
- Es wird empfohlen, den direkten Kontakt mit der Haut zu vermeiden und den Hochtemperaturmodus nicht über einen längeren Zeitraum zu verwenden, um Verbrennungen zu vermeiden.
- Es wird empfohlen, mit der niedrigsten Temperatur zu beginnen und die Temperatur schrittweise an die persönliche Situation anzupassen, um Verbrennungen der Haut von Personen zu vermeiden, die nicht hitzeempfindlich sind.
- Wenn Sie während des Gebrauchs Schwindel, Kopfschmerzen, Asthma oder andere Beschwerden verspüren, beenden Sie den Gebrauch sofort und untersuchen Sie die Ursache der Beschwerden.

Haftungsausschluss

- Änderungen vorbehalten; die Spezifikationen können ohne vorherige Ankündigung geändert werden.

Good4You[®]



Made in China