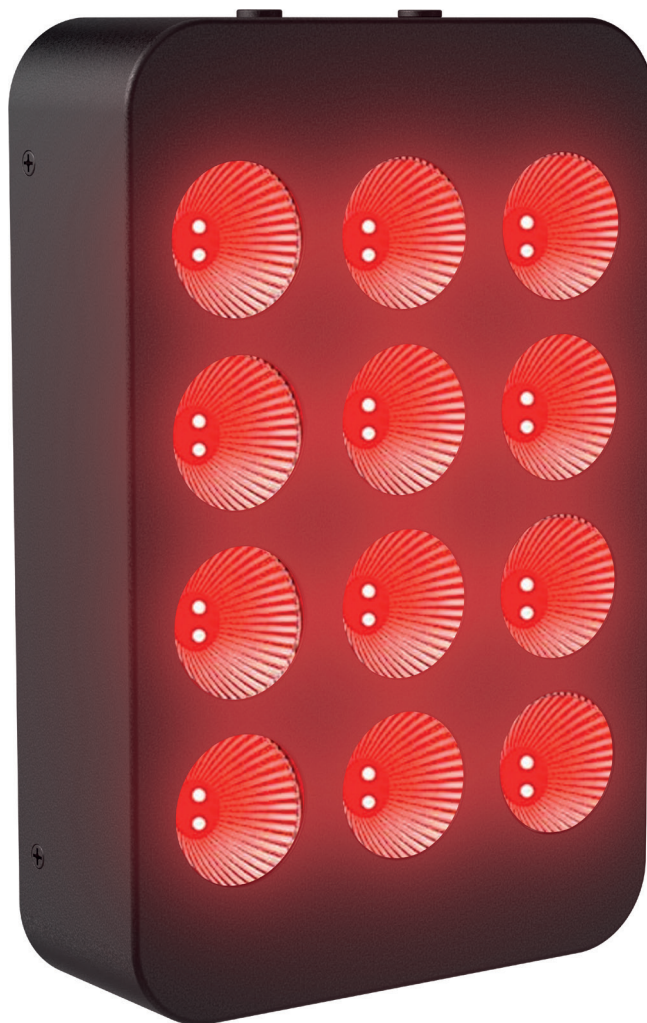




Gebruiksaanwijzing - Draagbaar Roodlichttherapie-apparaat
User Manual - Portable Red Light Therapy Device
Manual d'utilisation - Appareil portable de lumière rouge
Gebrauchsanweisung - Tragbares Rotlichttherapiegerät



Introductie

Bedankt dat je gekozen hebt voor ons product! Volg altijd de veiligheidsvoorschriften voor veilig gebruik. Mochten er vragen zijn over het product neem dan gerust contact met ons op via email: info@good-4you.nl.

Beoogd gebruik

- Dit product is uitsluitend bestemd voor de doeleinden beschreven in de handleiding.
- De leverancier is vrijgesteld van aansprakelijkheid voor enig letsel of schade veroorzaakt door het gebruik van het product buiten het beoogde gebruik ervan.
- Neem altijd de volgende voorzorgsmaatregelen in acht wanneer je gebruik maakt van 'het Draagbare Roodlichttherapie-apparaat', hierna te noemen 'het product'.

Waarschuwingen en veiligheidsinstructies

Let erop dat het verpakkingsmateriaal niet in handen komt van kinderen. Zij kunnen erin stikken!
Lees voor gebruik de gebruiksaanwijzing nauwkeurig door en bewaar deze zorgvuldig!

Algemeen

- Als dit de eerste keer is dat je het product gebruikt, is het belangrijk om de gebruiksaanwijzing en instructies zorgvuldig door te nemen. Let op de risico's en consequenties die verbonden zijn aan misbruik van het product. Misbruik van het product kan resulteren in persoonlijk letsel en schade aan het product of producten die erop zijn aangesloten.
- Gebruik het product alleen voor de doeleinden aangegeven in deze gebruiksaanwijzing.
- Als het product niet goed functioneert, gevallen of beschadigd is, gebruik het product dan niet en raadpleeg dan de Customer Service.
- Het product is ontworpen en bedoeld voor privégebruik. Gebruik het product niet voor commerciële doeleinden.
- Laat het product niet onbeheerd achter wanneer het in gebruik is. Als je het product niet gebruikt, zet het product dan uit.

Personen

- Het product is niet geschikt voor mensen (inclusief kinderen) met een fysieke of mentale beperking, of mensen die geen ervaring met of kennis over het product hebben. Gebruik van het product is alleen toegestaan als er een toezichthouder bij is, die verantwoordelijk is voor de veiligheid van de gebruiker. Gebruik en bewaar het product buiten bereik van kinderen. We raden aan om het product alleen te gebruiken als je 16 jaar of ouder bent.
- Gebruik het product niet in combinatie met in het lichaam geïmplanteerde elektronische apparaten, zoals kunsthart, kunstlongen, etc. Raadpleeg bij twijfel eerst je arts.
- Gebruik de lamp niet bij zwangere vrouwen, mensen met een ernstige hartaandoening, ernstig zieke patiënten en andere spoedeisende patiënten. Raadpleeg bij twijfel eerst je arts.
- Gebruik het product niet in de buurt van baby's.
- Gebruik het product niet als je aan het slapen bent.
- Gebruik het apparaat niet langer dan 20 minuten in één therapiesessie.
- Medicijnen, cosmetische of voedingsmiddelen kunnen bij bepaalde omstandigheden tot overgevoeligheid of een allergische reactie van de huid leiden. Stop de behandeling als je hier last van krijgt.
- Gebruik het product niet op open en verse wonden.
- Gebruik het product niet in combinatie met smeersels, zalven of balsems die warmte producerende ingrediënten bevatten. Dit kan huidverbranding veroorzaken.
- Als je het product uitleent aan iemand anders, zorg er dan voor dat je het product met de gebruiksaanwijzing samen geeft. Gebruik het product niet op open en verse wonden.

Elektra

- Haal het product niet uit elkaar, repareer en herstel het product niet. Dit kan schade aan het product aanbrengen. De garantie vervalt, indien je toch het product opent of repareert. Voor de eigen veiligheid mogen deze onderdelen alleen vervangen worden door geautoriseerd onderhoudspersoneel. Stuur het product altijd naar servicecentrum voor reparaties om schade en persoonlijk letsel te voorkomen.
- Gebruik het product niet in de buurt van een bad, een douche, een zwembad, of bij een (was)bak gevuld met water.
- Zorg ervoor dat het product niet in contact komt met water. Dompel het product niet onder in water. Als er toch water in of op het product komt, zet het product dan direct uit en neem contact op met onze klantenservice.
- Raak het product niet met natte handen aan.
- Dek het product niet af als het aanstaat. Leg nooit kussen of dekens op het product of ertegenaan. Dit kan tot brandgevaar, een elektrische schok, persoonlijk letsel of schade aan het product leiden.
- Dek de koelventilatoren niet af tijdens het gebruik van het product.

Overig

- Zorg ervoor dat je de knoppen kort indrukt om het product niet in de war te brengen.
- Steek geen objecten in of door de openingen van het product. Zorg ervoor dat de bewegende onderdelen altijd de ruimte hebben om te bewegen en dat er niets klem zit.

Aanbevolen gebruik

- De ideale gebruiksfrequentie ligt tussen de 3 en 7 keer per week, maximaal één keer per dag per lichaamsdeel.
- Begin langzaam: stel de lamp in op slechts enkele minuten met een grotere afstand, zodat je lichaam kan wennen.
- **Stelregel:** hoe dichter de lamp op de huid gericht staat, hoe korter de aanbevolen behandelingsduur. Aanbevolen behandelingsduur is 5 tot 20 minuten op een afstand van maximaal 90 cm.
- Voorbeeld van een aanbevolen behandeling: 12 minuten op 30 cm afstand.
- Gebruik de lamp maximaal 20 minuten. Wil je de lamp 20 minuten gebruiken, vergroot dan de afstand.
- Let op! De lamp straalt **geen** warmte uit. De lamp is uitsluitend ontwikkeld voor LED-lichttherapie.
- Zorg ervoor dat het lichaamsdeel dat je wilt behandelen volledig wordt blootgesteld aan de straling van de lamp en niet bedekt is met kleding.
- **Raadpleeg altijd eerst een arts voor gebruik in geval van contra-indicaties, medische aandoeningen of bij twijfel.**

Ontvangen van Verzending

- Controleer of de inhoud van het pakket overeenkomt met de pakbon wanneer je de verzending ontvangt. Licht je leverancier in als er onderdelen ontbreken. Lijkt de apparatuur beschadigd, dien dan onmiddellijk een klacht in bij de vervoerder en geef de leverancier een gedetailleerde beschrijving van de schade. Bewaar de beschadigde verpakkingen om je klacht te onderbouwen.

Inhoud Verpakking

- Good4You Draagbaar Roodlichttherapie-apparaat - Model AL60

Bijgevoegde accessoires

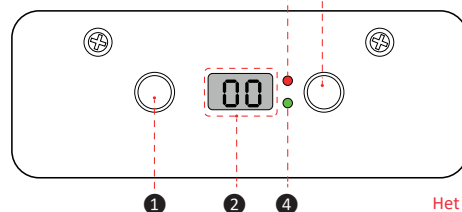
- 1x Reis-etui
- 1x Gebruiksaanwijzing
- 1x USB-kabel

Bedieningspaneel

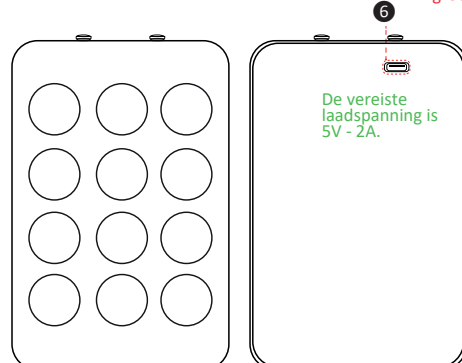
- | | |
|------------------------|-----------------------------|
| ①: Helderheidsregeling | ②: Digitaal display |
| ③: Oplaadlampje | ④: Batterij-indicatielampje |
| ⑤: Aan/Uit | ⑥: USB-interface |

Het lampje (③) brandt rood tijdens het opladen en blijft rood wanneer het volledig is opgeladen.

Houd knop (⑤) 5 seconden ingedrukt om aan/uit te zetten.



Het batterijlampje (④) brandt groen bij normaal gebruik.



Technische data

Vermogen	60W
Batterij	5000mA
Aantal LED's	12 (660nm 12 stuks + 850nm 12 stuks)
Productafmetingen	13 × 8.5 × 3 cm
Productgewicht	480 g

Aanbevolen gebruik

De volgende richtlijnen zijn algemene adviezen voor veelvoorkomende gezondheids- en wellnessdoelen. Jouw persoonlijke behandelbehoefte kan hiervan afwijken.

Huidgezondheid (rimpels, acne, wonden)

- **Behandelingstijd per sessie:** 10 minuten
- **Sessies per week:** 3–5 keer
- **Doelgebied:** Alle huidzones waar klachten zichtbaar zijn
- **Afstand tot de Good4You lamp:** 10 cm

Gewrichts- en artritis pijn

- **Behandelingstijd per sessie:** 10 minuten
- **Sessies per week:** 6–7 keer (bij ernstige pijn eventueel 2x per dag)
- **Doelgebied:** Pijnlijk gewricht
- **Afstand tot de Good4You lamp:** 10 cm

Gewichtsverlies

- **Behandelingstijd per sessie:** 10 minuten
- **Sessies per week:** 5–7 keer (beste resultaat vóór of na inspanning)
- **Doelgebied:** Zone met cellulitis of vet, of het hele lichaam
- **Afstand tot de Good4You lamp:** 10 cm

Spierherstel

- **Behandelingstijd per sessie:** 10 minuten
- **Sessies per week:** 3–5 keer
- **Doelgebied:** Belaste spieren (bijvoorbeeld na sporten)
- **Afstand tot de Good4You lamp:** 10 cm

Slaap en dag-nachtritme

- **Behandelingstijd per sessie:** 10–15 minuten
- **Sessies per week:** 5–7 keer (bij voorkeur 30 minuten voor het slapen)
- **Doelgebied:** Hele lichaam; plaats de lamp waar je slaapt
- **Afstand tot de Good4You lamp:** Vrij te bepalen in de slaapkamer

Hersenfunctie en cognitieve ondersteuning

- **Behandelingstijd per sessie:** 10 minuten, 2x per dag
- **Sessies per week:** 5–7 keer
- **Doelgebied:** Hoofd
- **Afstand tot de Good4You lamp:** 10 cm

Testosteron verhogen

- **Behandelingstijd per sessie:** 5–10 minuten, 2x per dag
- **Sessies per week:** 5–7 keer
- **Doelgebied:** Testikels
- **Afstand tot de Good4You lamp:** 10 cm

Schildklierfunctie

- **Behandelingstijd per sessie:** 8–10 minuten
- **Sessies per week:** 5–7 keer
- **Doelgebied:** Schildkliergebied (hoofd iets achteroverkantelen)
- **Afstand tot de Good4You lamp:** 10 cm

Onderhoud en Reiniging

Onderhoud

- Zet het product uit als je het niet gebruikt en haal de stekker uit het stopcontact.
- Houd het product stofvrij.
- Zorg ervoor dat het product niet in contact komt met scherpe objecten die het product kunnen beschadigen.
- Bewaar het product op een droge, schone plek. Bewaar het product niet in extreem hoge of lage temperaturen.

Reiniging



Dompel het product niet onder in water of andere vloeistoffen en houd het uit de buurt van oplosmiddelen en agressieve schoonmaakmiddelen.

- Zet het product uit en haal de stekker uit het stopcontact voordat je het schoonmaakt. Maak de basis en het bedieningspaneel van het product schoon met een vochtige doek die kort in schoonmaakmiddel is gedoopt en veeg het product droog met een droge, zachte doek. Gebruik geen schuurmiddelen of verdunners om het product schoon te maken.

Weggoien en Recycling

- Denk aan het milieu en lever een bijdrage aan een schonere leefomgeving! Gooi het product aan het einde van zijn levensduur niet weg met het normale huisvuil, maar lever het in op een door de overheid aangewezen inzamelpunt om het te laten recyclen.

Service en Garantie

- Indien je service of informatie nodig hebt omtrent je product, schroom dan niet en neem contact met ons op via email: info@good-4you.nl
- Wij verlenen één jaar garantie op onze producten. De klant dient een aankoopbewijs te kunnen tonen en de garantie dient binnen een periode van één jaar na de aankoopdatum geldend te worden gemaakt. Let op de garantie geldt niet: bij schade veroorzaakt door onjuist gebruik of reparatie; voor aan slijtage onderhevige onderdelen; voor gebreken waarvan de klant bij aankoop op de hoogte was; bij defecten door eigen schuld van de klant, bij schade door derden.

Garantie GRATIS verlengen

1) Scan de QR-code hieronder om de Facebookpagina van Good4You te vinden en geef deze vervolgens een 'Vind ik leuk'.



2) Stuur een bericht met "Garantie" naar ons via Messenger of stuur een e-mail naar info@good-4you.nl om de garantie uit te breiden van 1 jaar naar 3 jaar.

Disclaimer

- Veranderingen onder voorbehoud; specificaties kunnen veranderen zonder opgaaf van redenen.



Introduction

Thank you for choosing our product! Always follow the safety instructions for safe use. If there are any questions about the product please feel free to contact us via email: info@good-4you.nl.

Intended Use

- This product is intended only for the purposes described in the manual.
- The supplier is released from liability for any injury or damage caused by using the product beyond its intended use.
- Always observe the following precautions when using 'the Portable Red Light Therapy Device', hereinafter referred to as 'the product'.

Warnings and Safety Instructions



Make sure that the packaging material does not get into the hands of children. They could choke on it!
Read the instructions for use carefully before use and keep them in a safe place!

General

- If this is your first time using the product, it is important to read the manual and instructions carefully. Note the risks and consequences associated with misuse of the product. Misuse of the product may result in personal injury and damage to the product or products connected to it.
- Use the product only for the purposes indicated in this manual.
- If the product is malfunctioning, dropped or damaged, do not use the product and consult Customer Service.
- The product is designed and intended for private use. Do not use the product for commercial purposes.
- Do not leave the product unattended when in use. When not in use, turn the product off.

Persons

- This product is not suitable for individuals (including children) with physical or mental limitations, or for those who lack experience or knowledge of this product. Use of the product is only permitted if supervised by a responsible person who ensures the user's safety. Keep and store this product out of the reach of children. We recommend using this product only if you are 16 years of age or older.
- Do not use this product in combination with implanted electronic devices in the body, such as pacemakers, artificial joints, etc. Consult your doctor if in doubt.
- Do not use this product if you are pregnant, have a severe heart condition, are seriously ill, or are an emergency patient. Consult your doctor if unsure.
- Do not use this product near babies.
- Do not use this product while sleeping.
- Do not use this device for more than 20 minutes in one therapy session.
- Medicines, cosmetics, or dietary supplements may cause hypersensitivity or allergic reactions on the skin. Stop the treatment immediately if this occurs.
- Do not use this product on open or fresh wounds.
- Do not use this product in combination with ointments, balms, or creams that produce heat. This may cause skin burns.
- If you lend this product to someone else, make sure to provide the instruction manual with it.

Elektra

- Do not disassemble, repair, or modify this product yourself. Doing so may damage the product. Warranty will be void if the product is opened or repaired by unauthorized persons. For your safety, such repairs must only be performed by authorized service staff. Always return the product to customer service to avoid damage or personal injury.
- Do not use this product near a bath, shower, swimming pool, or any other container filled with water.
- Ensure this product does not come into contact with water. Do not immerse the product in water. If water does get into the product, stop using it immediately and contact customer service.
- Do not touch the product with wet hands.
- Do not cover the product while it is in use. Never place pillows, blankets, or other objects on top of the device as this may cause fire, electric shock, personal injury, or damage.
- Ensure ventilation openings remain unobstructed during use.

Other

- Ensure that the buttons are not pressed unintentionally when plugging in or moving the product.
- Do not insert objects into the openings or slots of the product. Ensure that no foreign objects enter the product housing.

Recommended Use

- The ideal usage frequency is between 3 and 7 times per week, maximum once per day per body part.
- Start slowly: position the lamp only for a few minutes at a greater distance so your body can get used to it.
- **Guideline:** the closer the lamp is to the skin, the shorter the recommended treatment duration. Recommended duration is 5 to 20 minutes at a distance of up to 90 cm.
- Example of a recommended treatment: 12 minutes at 30 cm distance.
- Use the lamp for a maximum of 20 minutes. If you want to use the lamp for 20 minutes, increase the distance.
- The lamp has 3 modes: RED infrared light (660 nm), NIR infrared light (850 nm), or a combination of both.
- Note! The lamp **does not** emit heat. The lamp is designed exclusively for LED-light therapy.
- Start the desired program, then put on your protective glasses and try not to look directly into the lamp during treatment.
- Ensure the body part you want to treat is fully exposed to the lamp's light and not covered by clothing.
- **Always consult a doctor before use in case of contraindications, medical conditions, or if in doubt.**

Receiving Shipment

- Check that the contents of the package match the packing slip when you receive the shipment. Notify your supplier if any parts are missing. If the equipment appears damaged, file a complaint with the carrier immediately and give the supplier a detailed description of the damage. Keep the damaged packaging to substantiate your complaint.

Package Contents

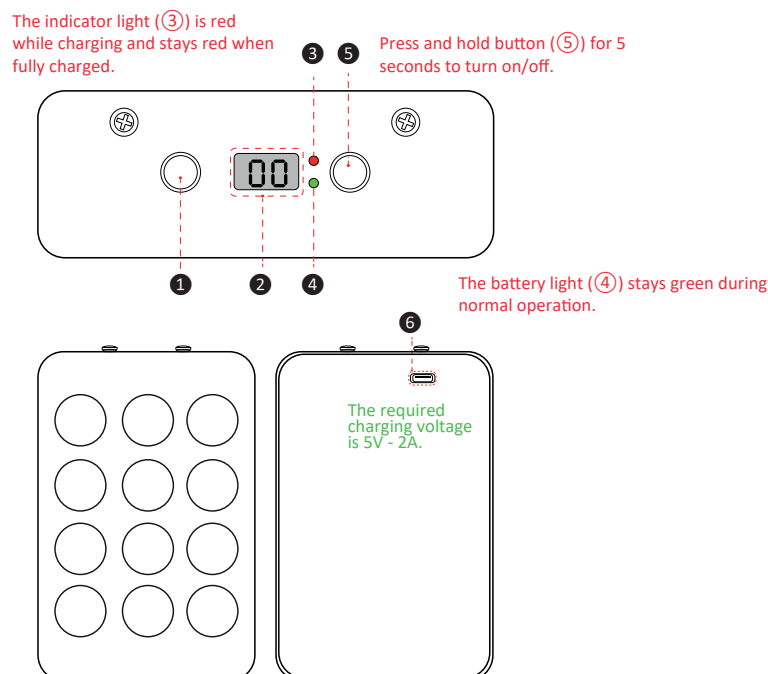
- Good4You Portable Red Light Therapy Device - Model AL60

Included Accessories

- 1x Travel case
- 1x User manual
- 1x USB cable

Control Panel

- | | |
|-----------------------|----------------------------|
| ①: Brightness control | ②: Digital display |
| ③: Charging light | ④: Battery indicator light |
| ⑤: ON/OFF | ⑥: USB interface |



Technical data

Power	60W
Battery	5000mA
Number of LEDs	12 (660nm 12 pcs + 850nm 12 pcs)
Product dimensions	13 × 8.5 × 3 cm
Product weight	480 g

Recommended use

The following guidelines are general advice for common health and wellness concerns. Your personal treatment needs may vary.

Skin health (wrinkles, acne, wounds)

- **Treatment time per session:** 10 minutes
- **Sessions per week:** 3–5 times
- **Target area:** All skin areas with visible complaints
- **Distance from the Good4You lamp:** 10 cm

Joint and arthritis pain

- **Treatment time per session:** 10 minutes
- **Sessions per week:** 6–7 times (if severe, possibly twice daily)
- **Target area:** Painful joint
- **Distance from the Good4You lamp:** 10 cm

Weight loss

- **Treatment time per session:** 10 minutes
- **Sessions per week:** 5–7 times (best results before or after exercise)
- **Target area:** Area with cellulite or fat, or the entire body
- **Distance from the Good4You lamp:** 10 cm

Muscle recovery

- **Treatment time per session:** 10 minutes
- **Sessions per week:** 3–5 times
- **Target area:** Stressed muscles (e.g., after sports)
- **Distance from the Good4You lamp:** 10 cm

Sleep and circadian rhythm

- **Treatment time per session:** 10–15 minutes
- **Sessions per week:** 5–7 times (preferably 30 minutes before sleeping)
- **Target area:** Whole body; place the lamp where you sleep
- **Distance from the Good4You lamp:** Free to determine in the bedroom

Brain health and cognitive support

- **Treatment time per session:** 10 minutes, twice daily
- **Sessions per week:** 5–7 times
- **Target area:** Head
- **Distance from the Good4You lamp:** 10 cm

Boosting Testosterone

- **Treatment time per session:** 5–10 minutes, 2× per day
- **Sessions per week:** 5–7 times
- **Target area:** Testicles
- **Distance from the Good4You lamp:** 10 cm

Thyroid Function

- **Treatment time per session:** 8–10 minutes
- **Sessions per week:** 5–7 times
- **Target area:** Thyroid area (slightly tilt head backward)
- **Distance from the Good4You lamp:** 10 cm

Maintenance and Cleaning

Maintenance

- Turn off the product when not in use and unplug it.
- Keep the product dust-free.
- Make sure the product is not in contact with sharp objects that may damage the product.
- Store the product in a dry, clean place. Do not store the product in extremely high or low temperatures.

Cleaning



Do not immerse the product in water or other liquids and keep it away from solvents and harsh cleaning agents.

- Turn off and unplug the product before cleaning. Clean the base and control panel of the product with a damp cloth dipped briefly in detergent and wipe the product dry with a dry, soft cloth. Do not use abrasives or thinners to clean the product.

Disposal and Recycling

- Think about the environment and contribute to a cleaner living environment! At the end of its service life, do not dispose of the product with normal household waste, but hand it in at a government designated collection point for recycling.

Service and Warranty

- If you need service or information regarding your product, please do not hesitate to contact us via email: info@good-4you.nl
- We provide one year warranty on our products. The customer must be able to show proof of purchase and the warranty must be validated within a period of one year from the date of purchase. Please note that the warranty does not apply: for damage caused by improper use or repair; for parts subject to wear and tear; for defects known to the customer at the time of purchase; for defects caused by the customer's own fault, for damage caused by third parties.

Extend warranty for FREE

1) Scan the QR code below to find Good4You's Facebook page and then 'Like' it.



2) Send a message with "Warranty" to us via Messenger or email info@good-4you.nl to extend the warranty from 1 year to 3 years.

Disclaimer

- Changes subject to change; specifications are subject to change without notice.



Introduction

Merci d'avoir choisi notre produit ! Suivez toujours les instructions de sécurité pour une utilisation sûre. Si vous avez des questions sur le produit, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse email: info@good-4you.nl.

Utilisation prévue

- Ce produit est destiné uniquement aux usages décrits dans le manuel.
- Le fournisseur est dégagé de toute responsabilité en cas de blessures ou de dommages causés par une utilisation du produit au-delà de l'usage auquel il est destiné.
- Respectez toujours les précautions suivantes lorsque vous utilisez 'l'appareil portable de lumière rouge', ci-après dénommé 'le produit'.

Avertissements et consignes de sécurité

Veillez à ce que le matériel d'emballage ne tombe pas entre les mains des enfants. Ils pourraient s'étouffer avec ! Lisez attentivement le mode d'emploi avant d'utiliser l'appareil et conservez-le en lieu sûr !

Généralités

- Si vous utilisez le produit pour la première fois, il est important de lire attentivement le manuel et les instructions. Notez les risques et les conséquences liés à une mauvaise utilisation du produit. Une mauvaise utilisation du produit peut entraîner des blessures corporelles et endommager le produit ou les produits qui y sont connectés.
- 'Utilisez le produit qu'aux fins indiquées dans ce manuel.
- Si le produit fonctionne mal, s'il est tombé ou s'il est endommagé, ne l'utilisez pas et consultez le service clientèle.
- Le produit est conçu et destiné à un usage privé. Ne l'utilisez pas à des fins commerciales.
- Ne laissez pas le produit sans surveillance lorsqu'il est utilisé. Si vous n'utilisez pas le produit, éteignez-le.

Personnes

- Ce produit ne convient pas aux personnes (y compris les enfants) ayant des limitations physiques ou mentales, ou aux personnes n'ayant pas l'expérience ou la connaissance nécessaire de ce produit. L'utilisation n'est autorisée que sous la surveillance d'un adulte responsable de la sécurité de l'utilisateur. Conservez ce produit hors de portée des enfants. Nous recommandons d'utiliser ce produit uniquement à partir de 16 ans.
- N'utilisez pas ce produit en combinaison avec des dispositifs électroniques implantés dans le corps, tels que stimulateurs cardiaques, prothèses, etc. Consultez votre médecin en cas de doute.
- N'utilisez pas ce produit si vous êtes enceinte, si vous souffrez d'une maladie cardiaque grave, si vous êtes gravement malade ou patient en urgence. Consultez votre médecin en cas de doute.
- N'utilisez pas ce produit à proximité de bébés.
- N'utilisez pas ce produit en dormant.
- N'utilisez pas ce produit plus de 20 minutes par séance de thérapie.
- Les médicaments, cosmétiques ou compléments alimentaires peuvent provoquer une hypersensibilité ou une réaction allergique de la peau. Arrêtez immédiatement le traitement si cela se produit.
- N'utilisez pas ce produit sur des plaies ouvertes ou récentes.
- N'utilisez pas ce produit en combinaison avec des pommades, baumes ou crèmes produisant de la chaleur. Cela peut provoquer des brûlures cutanées.
- Si vous prêtez ce produit à une autre personne, veillez à lui fournir également le manuel d'utilisation.

Électricité

- Ne démontez pas, ne réparez pas et ne modifiez pas ce produit vous-même. Cela peut l'endommager. La garantie est annulée si le produit est ouvert ou réparé par du personnel non autorisé. Pour votre sécurité, les réparations doivent être effectuées uniquement par un service agréé. Retournez toujours le produit au service client afin d'éviter tout dommage ou blessure.
- N'utilisez pas ce produit à proximité d'une baignoire, d'une douche, d'une piscine ou de tout autre récipient rempli d'eau.
- Assurez-vous que ce produit ne soit jamais en contact avec de l'eau. Ne plongez pas l'appareil dans l'eau. En cas de contact avec de l'eau, arrêtez immédiatement l'utilisation et contactez le service client.
- Ne touchez pas le produit avec les mains mouillées.
- Ne couvrez pas le produit pendant l'utilisation. Ne placez jamais d'oreillers, de couvertures ou d'objets similaires sur l'appareil, cela peut entraîner un incendie, un choc électrique, des blessures ou des dommages.
- Assurez-vous que les ouvertures de ventilation ne soient pas obstruées pendant l'utilisation.

Autres

- Veillez à ce que les boutons ne soient pas enfoncés accidentellement lors du branchement ou du déplacement du produit.
- N'insérez jamais d'objets dans les ouvertures ou fentes du produit. Veillez à ce qu'aucun corps étranger ne pénètre dans le boîtier de l'appareil.

Utilisation recommandée

- La fréquence d'utilisation idéale est de 3 à 7 fois par semaine, maximum une fois par jour par partie du corps.
- Commencez lentement : placez la lampe seulement quelques minutes à une plus grande distance afin que votre corps puisse s'habituer.
- **Règle pratique** : plus la lampe est proche de la peau, plus la durée de traitement recommandée est courte. La durée recommandée est de 5 à 20 minutes à une distance maximale de 90 cm.
- Exemple de traitement recommandé : 12 minutes à 30 cm de distance.
- Utilisez la lampe au maximum 20 minutes. Si vous souhaitez l'utiliser pendant 20 minutes, augmentez la distance.
- La lampe dispose de 3 modes : lumière infrarouge rouge (660 nm), lumière infrarouge proche (850 nm) ou une combinaison des deux.
- **Attention !** La lampe n'émet pas de chaleur. Elle est conçue exclusivement pour la luminothérapie LED.
- Lancez le programme souhaité, mettez ensuite vos lunettes de protection et évitez de regarder directement la lampe pendant le traitement.
- Assurez-vous que la partie du corps à traiter est complètement exposée à la lumière de la lampe et non couverte par des vêtements.
- **Consultez toujours un médecin avant utilisation en cas de contre-indications, de problèmes médicaux ou en cas de doute.**

Réception de l'envoi

- Vérifiez le contenu du colis par rapport au bon de livraison lors de la réception. Signalez immédiatement tout article manquant ou endommagé à votre fournisseur. Si l'appareil semble endommagé, ne l'utilisez pas et contactez immédiatement votre fournisseur avec une description détaillée du problème. Retournez les articles endommagés uniquement après accord avec votre fournisseur.

Contenu de l'emballage

- Good4You Appareil portable de lumière rouge - Modèle AL60

Included Accessories

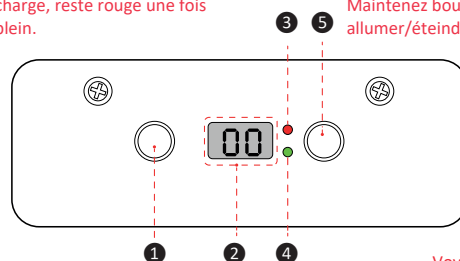
- 1x Étui de voyage
- 1x Manuel d'utilisation
- 1x Câble USB

Panneau de commande

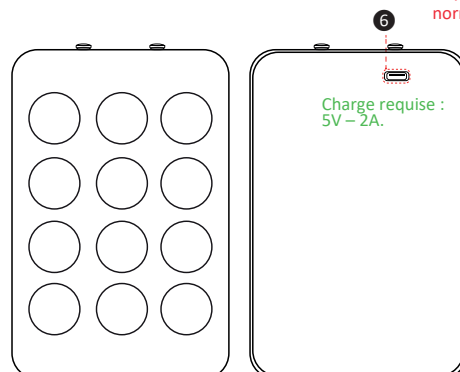
- | | |
|---------------------------|---------------------------|
| ① : Réglage de luminosité | ② : Affichage numérique |
| ③ : Témoin de charge | ④ : Voyant de la batterie |
| ⑤ : Marche/Arrêt | ⑥ : Interface USB |

Voyant (③) rouge pendant la charge, reste rouge une fois plein.

Maintenez bouton (⑤) 5 sec. pour allumer/éteindre.



Voyant batterie (④) vert en usage normal.



Technical data

Puissance	60W
Batterie	5000mA
Nombre de LED	12 (660nm 12 pcs + 850nm 12 pcs)
Dimensions du produit	13 × 8.5 × 3 cm
Poids du produit	480 g

Utilisation recommandée

Les directives suivantes sont des conseils généraux pour des problèmes de santé et de bien-être courants. Vos besoins personnels en traitement peuvent varier.

Santé de la peau (rides, acné, plaies)

- **Durée par séance** : 10 minutes
- **Séances par semaine** : 3 à 5 fois
- **Zone ciblée** : Toute zone cutanée présentant des symptômes
- **Distance avec la lampe Good4You** : 10 cm

Douleur articulaire et arthrite

- **Durée par séance** : 10 minutes
- **Séances par semaine** : 6 à 7 fois (en cas sévère, éventuellement 2 fois par jour)
- **Zone ciblée** : Articulation douloureuse
- **Distance avec la lampe Good4You** : 10 cm

Perte de poids

- **Durée par séance** : 10 minutes
- **Séances par semaine** : 5 à 7 fois (meilleurs résultats avant ou après l'effort)
- **Zone ciblée** : Zone avec cellulite ou graisse, ou tout le corps
- **Distance avec la lampe Good4You** : 10 cm

Récupération musculaire

- **Durée par séance** : 10 minutes
- **Séances par semaine** : 3 à 5 fois
- **Zone ciblée** : Muscles sollicités (par exemple après le sport)
- **Distance avec la lampe Good4You** : 10 cm

Sommeil et rythme circadien

- **Durée par séance** : 10 à 15 minutes
- **Séances par semaine** : 5 à 7 fois (de préférence 30 minutes avant le coucher)
- **Zone ciblée** : Tout le corps ; placez la lampe là où vous dormez
- **Distance avec la lampe Good4You** : Libre à déterminer dans la chambre

Santé cérébrale et soutien cognitif

- **Durée par séance** : 10 minutes, 2 fois par jour
- **Séances par semaine** : 5 à 7 fois
- **Zone ciblée** : Tête
- **Distance avec la lampe Good4You** : 10 cm

Augmenter la testostérone

- **Durée par séance** : 5 à 10 minutes, 2× par jour
- **Séances par semaine** : 5 à 7 fois
- **Zone ciblée** : Testicules
- **Distance avec la lampe Good4You** : 10 cm

Fonction thyroïdienne

- **Durée par séance** : 8 à 10 minutes
- **Séances par semaine** : 5 à 7 fois
- **Zone ciblée** : Région de la thyroïde (tête légèrement inclinée vers l'arrière)
- **Distance avec la lampe Good4You** : 10 cm

Entretien et nettoyage

Entretien

- Éteignez l'appareil lorsqu'il n'est pas utilisé et débranchez-le.
- Maintenez le produit à l'abri de la poussière.
- Veillez à ce que le produit n'entre pas en contact avec des objets pointus qui pourraient l'endommager.
- Stockez le produit dans un endroit sec et propre. Ne pas stocker le produit à des températures extrêmement élevées ou basses.

Nettoyage



N'immergez pas le produit dans l'eau ou dans d'autres liquides et tenez-le à l'écart des solvants et des produits de nettoyage agressifs.

- Éteignez le produit et débranchez-le de la prise murale avant de le nettoyer. Nettoyez la base et le panneau de commande du produit à l'aide d'un chiffon humide légèrement imbibé de détergent et essuyez le produit à l'aide d'un chiffon sec et doux. N'utilisez pas de produits abrasifs ou de diluants pour nettoyer le produit.

Élimination et recyclage

- Pensez à l'environnement et contribuez à un cadre de vie plus propre ! À la fin de sa durée de vie, ne jetez pas le produit avec les ordures ménagères, mais déposez-le dans un point de collecte désigné par les pouvoirs publics pour qu'il soit recyclé.

Service et garantie

- Si vous avez besoin de services ou d'informations concernant votre produit, n'hésitez pas à nous contacter par courrier électronique : info@good-4you.nl
- Nous offrons une garantie d'un an sur nos produits. Le client doit être en mesure de présenter une preuve d'achat et la garantie doit être valable pendant une période d'un an à compter de la date d'achat. Veuillez noter que la garantie ne s'applique pas : aux dommages causés par une utilisation ou une réparation inappropriée ; aux pièces soumises à l'usure ; aux défauts connus du client au moment de l'achat ; aux défauts causés par la propre faute du client ; aux dommages causés par des tiers.

Extension de garantie GRATUITE

1) Scannez le code QR ci-dessous pour trouver la page Facebook de Good4You et cliquez sur "J'aime".



2) Envoyez-nous un message avec la mention "Garantie" par Messenger ou par e-mail info@good-4you.nl pour prolonger la garantie de 1 an à 3 ans.

Clause de non-responsabilité

- Les spécifications peuvent être modifiées sans préavis.



Einleitung

Vielen Dank, dass Sie sich für unser Produkt entschieden haben! Beachten Sie immer die Sicherheitshinweise für eine sichere Verwendung. Sollten Sie Fragen zum Produkt haben, wenden Sie sich bitte an email: info@good-4you.nl.

Bestimmungsgemäße Verwendung

- Dieses Produkt ist nur für die in der Bedienungsanleitung beschriebenen Zwecke bestimmt.
- Der Lieferant haftet nicht für Verletzungen oder Schäden, die durch eine nicht bestimmungsgemäße Verwendung des Produkts entstehen.
- Beachten Sie stets die folgenden Vorsichtsmaßnahmen bei der Verwendung „das Tragbare Rotlichttherapiegerät“, im Folgenden als „das Produkt“ bezeichnet.



Warnungen und Sicherheitshinweise

Achten Sie darauf, dass das Verpackungsmaterial nicht in die Hände von Kindern gerät. Sie könnten sich daran verschlucken! Lesen Sie die Bedienungsanleitung vor Gebrauch sorgfältig durch und bewahren Sie sie auf!

Allgemeines

- Wenn Sie das Produkt zum ersten Mal benutzen, ist es wichtig, dass Sie das Handbuch und die Anweisungen sorgfältig lesen. Beachten Sie die Risiken und Konsequenzen, die mit einer falschen Verwendung des Produkts verbunden sind. Eine falsche Verwendung des Produkts kann zu Verletzungen und Schäden am Produkt oder an damit verbundenen Produkten führen.
- Verwenden Sie das Produkt nur für die in dieser Anleitung angegebenen Zwecke.
- Wenn das Produkt eine Fehlfunktion aufweist, fallen gelassen oder beschädigt wird, verwenden Sie es nicht und wenden Sie sich an den Kundendienst.
- Das Produkt ist für den privaten Gebrauch konzipiert und bestimmt. Verwenden Sie das Produkt nicht für gewerbliche Zwecke.
- Lassen Sie das Produkt nicht unbeaufsichtigt, wenn Sie es benutzen. Wenn Sie das Produkt nicht benutzen, schalten Sie es aus.

Personen

- Dieses Produkt ist nicht geeignet für Personen (einschließlich Kinder) mit körperlichen oder geistigen Einschränkungen oder für Personen ohne ausreichende Erfahrung oder Kenntnisse im Umgang mit diesem Produkt. Die Nutzung ist nur zulässig, wenn eine verantwortliche Aufsichtsperson anwesend ist. Bewahren Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern auf.
- Wir empfehlen, dieses Produkt nur ab einem Alter von 16 Jahren zu verwenden.
- Verwenden Sie dieses Produkt nicht in Kombination mit implantierten elektronischen Geräten im Körper, wie Herzschrittmachern, künstlichen Gelenken usw. Konsultieren Sie bei Zweifeln Ihren Arzt.
- Verwenden Sie dieses Produkt nicht, wenn Sie schwanger sind, an einer schweren Herzerkrankung leiden, schwer krank oder ein Notfallpatient sind. Konsultieren Sie im Zweifel Ihren Arzt.
- Verwenden Sie dieses Produkt nicht in der Nähe von Babys.
- Verwenden Sie dieses Produkt nicht im Schlaf.
- Verwenden Sie dieses Gerät nicht länger als 20 Minuten pro Therapiesitzung.
- Medikamente, Kosmetika oder Nahrungsergänzungsmittel können Überempfindlichkeiten oder allergische Hautreaktionen hervorrufen. Beenden Sie die Behandlung sofort, wenn dies der Fall ist.
- Verwenden Sie dieses Produkt nicht auf offenen oder frischen Wunden.
- Verwenden Sie dieses Produkt nicht in Kombination mit Salben, Balsamen oder Cremes, die Wärme erzeugen. Dies kann Hautverbrennungen verursachen.
- Wenn Sie das Produkt verleihen, stellen Sie sicher, dass die Gebrauchsanweisung mitgegeben wird.

Elektrik

- Zerlegen, reparieren oder verändern Sie dieses Produkt nicht selbst. Dies kann das Produkt beschädigen. Die Garantie erlischt, wenn das Produkt von unbefugtem Personal geöffnet oder repariert wird. Aus Sicherheitsgründen dürfen Reparaturen nur von autorisiertem Fachpersonal durchgeführt werden. Senden Sie das Produkt immer an den Kundenservice zurück, um Schäden oder Verletzungen zu vermeiden.
- Verwenden Sie dieses Produkt nicht in der Nähe von Badewannen, Duschen, Schwimmbecken oder anderen mit Wasser gefüllten Behältern.
- Achten Sie darauf, dass dieses Produkt nicht mit Wasser in Berührung kommt. Tauchen Sie das Gerät nicht ins Wasser. Gelangt Wasser in das Gerät, stellen Sie die Nutzung sofort ein und kontaktieren Sie den Kundenservice.
- Berühren Sie das Produkt nicht mit nassen Händen.
- Decken Sie das Produkt während des Gebrauchs nicht ab. Legen Sie niemals Kissen, Decken oder ähnliche Gegenstände auf das Gerät. Dies kann zu Brandgefahr, Stromschlägen, Verletzungen oder Schäden führen.
- Stellen Sie sicher, dass die Lüftungsschlitze während des Gebrauchs nicht blockiert sind.

Sonstiges

- Achten Sie darauf, dass beim Einstecken oder Bewegen des Geräts die Tasten nicht versehentlich gedrückt werden.
- Stecken Sie keine Gegenstände in die Öffnungen oder Schlitz des Geräts. Achten Sie darauf, dass keine Fremdkörper in das Gehäuse gelangen.

Empfohlene Anwendung

- Die ideale Anwendungsfrequenz liegt zwischen 3 und 7 Mal pro Woche, höchstens einmal pro Tag pro Körperteil.
- Beginnen Sie langsam: Verwenden Sie die Lampe nur wenige Minuten in größerem Abstand, damit sich Ihr Körper daran gewöhnen kann.
- **Faustregel:** Je näher die Lampe an der Haut ist, desto kürzer ist die empfohlene Behandlungsdauer. Empfohlene Dauer: 5 bis 20 Minuten bei einem Abstand von maximal 90 cm.
- Beispiel für eine empfohlene Behandlung: 12 Minuten bei 30 cm Abstand.
- Verwenden Sie die Lampe maximal 20 Minuten. Wenn Sie sie 20 Minuten lang nutzen möchten, vergrößern Sie den Abstand.
- Die Lampe verfügt über 3 Modi: ROTES Infrarotlicht (660 nm), NIR-Infrarotlicht (850 nm) oder eine Kombination aus beiden.
- **Achtung!** Die Lampe gibt keine Wärme ab. Sie ist ausschließlich für LED-Lichttherapie entwickelt.
- Starten Sie das gewünschte Programm, setzen Sie dann Ihre Schutzbrille auf und vermeiden Sie während der Anwendung, direkt in die Lampe zu schauen.
- Achten Sie darauf, dass der zu behandelnde Körperbereich vollständig dem Licht der Lampe ausgesetzt ist und nicht von Kleidung bedeckt wird.
- **Konsultieren Sie vor der Anwendung immer einen Arzt im Falle von Kontraindikationen, gesundheitlichen Problemen oder bei Unsicherheit.**

Empfang der Sendung

- Überprüfen Sie bei Erhalt der Sendung, ob der Inhalt des Pakets mit dem Packzettel übereinstimmt. Informieren Sie Ihren Lieferanten, wenn Teile fehlen. Wenn das Gerät beschädigt erscheint, reklamieren Sie es sofort beim Spediteur und geben Sie dem Lieferanten eine detaillierte Beschreibung des Schadens. Bewahren Sie die beschädigte Verpackung auf, um Ihre Reklamation zu belegen.

Verpackungsinhalt

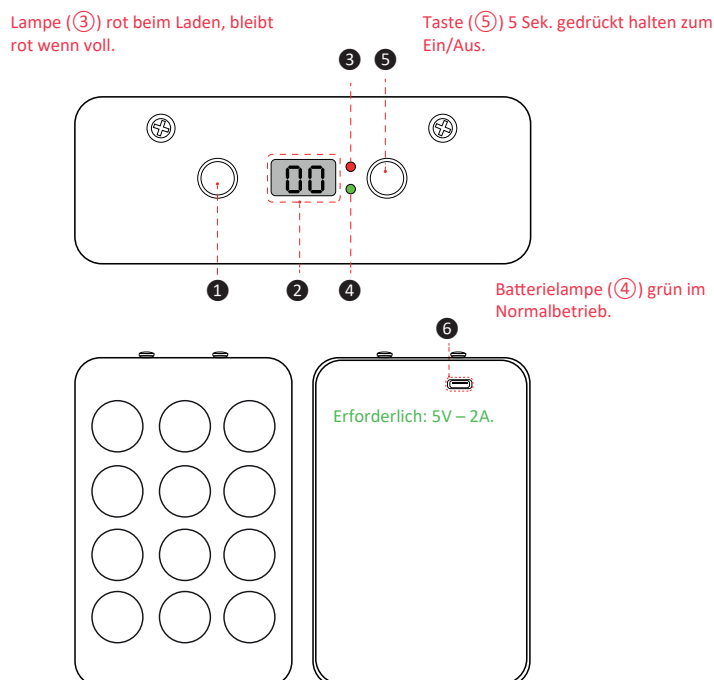
- Good4You Tragbares Rotlichttherapiegerät - Modell AL60

Mitgeliefertes Zubehör

- 1x Reiseetui
- 1x Bedienungsanleitung
- 1x USB-Kabel

Bedienfeld

- | | |
|------------------------|----------------------|
| ①: Helligkeitsregelung | ②: Digitalanzeige |
| ③: Ladekontrollleuchte | ④: Batterieanzeige |
| ⑤: Ein/Aus | ⑥: USB-Schnittstelle |



Technische Daten

Leistung	60W
Battery	5000mA
Anzahl der LEDs	12 (660nm 12 pcs + 850nm 12 pcs)
Produktabmessungen	13 × 8.5 × 3 cm
Produktgewicht	480 g

Empfohlene Anwendung

Die folgenden Richtlinien sind allgemeine Empfehlungen für häufige Gesundheits- und Wellnessprobleme. Ihr persönlicher Behandlungsbedarf kann davon abweichen.

Hautgesundheit (Falten, Akne, Wunden)

- **Behandlungszeit pro Sitzung:** 10 Minuten
- **Sitzungen pro Woche:** 3–5 Mal
- **Zielbereich:** Alle Hautbereiche mit sichtbaren Beschwerden
- **Abstand zur Good4You Lampe:** 10 cm

Gelenk- und Arthritis-Schmerzen

- **Behandlungszeit pro Sitzung:** 10 Minuten
- **Sitzungen pro Woche:** : 6–7 Mal (bei starken Beschwerden ggf. 2× täglich)
- **Zielbereich:** Schmerzliches Gelenk
- **Abstand zur Good4You Lampe:** 10 cm

Gewichtsverlust

- **Behandlungszeit pro Sitzung:** 10 Minuten
- **Sitzungen pro Woche:** : 5–7 Mal (beste Ergebnisse vor oder nach dem Training)
- **Zielbereich:** Zone mit Cellulite oder Fett, oder der gesamte Körper
- **Abstand zur Good4You Lampe:** 10 cm

Muskelregeneration

- **Behandlungszeit pro Sitzung:** 10 Minuten
- **Sitzungen pro Woche:** : 3–5 Mal
- **Zielbereich:** Belastete Muskeln (z. B. nach Sport)
- **Abstand zur Good4You Lampe:** 10 cm

Schlaf und zirkadianer Rhythmus

- **Behandlungszeit pro Sitzung:** 10–15 Minuten
- **Sitzungen pro Woche:** : : 5–7 Mal (vorzugsweise 30 Minuten vor dem Schlafengehen)
- **Zielbereich:** Gesamter Körper; Lampe dort platzieren, wo Sie schlafen
- **Abstand zur Good4You Lampe:** Frei wählbar im Schlafzimmer

Gehirngesundheit und kognitive Unterstützung

- **Behandlungszeit pro Sitzung:** 10 Minuten, 2× täglich
- **Sitzungen pro Woche:** : : 5–7 Mal
- **Zielbereich:** Kopf
- **Abstand zur Good4You Lampe:** 10 cm

Testosteron steigern

- **Behandlungszeit pro Sitzung:** 5–10 Minuten, 2× täglich
- **Sitzungen pro Woche:** 5–7 Mal
- **Zielbereich:** Hoden
- **Abstand zur Good4You Lampe:** 10 cm

Schilddrüsenfunktion

- **Behandlungszeit pro Sitzung:** 8–10 Minuten
- **Sitzungen pro Woche:** 5–7 Mal
- **Zielbereich:** Schilddrüsenbereich (Kopf leicht nach hinten neigen)
- **Abstand zur Good4You Lampe:** 10 cm

Wartung und Reinigung

Wartung

- Schalten Sie das Gerät aus, wenn es nicht benutzt wird, und ziehen Sie den Netzstecker.
- Halten Sie das Gerät staubfrei.
- Achten Sie darauf, dass das Gerät nicht mit scharfen Gegenständen in Berührung kommt, die das Gerät beschädigen könnten.
- Lagern Sie das Gerät an einem trockenen, sauberen Ort. Lagern Sie das Gerät nicht bei extrem hohen oder niedrigen Temperaturen.

Reinigung



Tauchen Sie das Produkt nicht in Wasser oder andere Flüssigkeiten ein und halten Sie es von Lösungsmitteln und aggressiven Reinigungsmitteln fern.

- Schalten Sie das Gerät aus und ziehen Sie den Stecker aus der Steckdose, bevor Sie es reinigen. Reinigen Sie den Sockel und das Bedienfeld des Geräts mit einem feuchten, kurz in Reinigungsmittel getauchten Tuch und wischen Sie das Gerät mit einem trockenen, weichen Tuch trocken. Verwenden Sie keine Scheuermittel oder Verdüner zur Reinigung des Geräts.

Entsorgung und Recycling

- Denken Sie an die Umwelt und tragen Sie zu einem sauberen Lebensraum bei! Entsorgen Sie das Produkt am Ende seiner Lebensdauer nicht mit dem normalen Hausmüll, sondern geben Sie es bei einer staatlich anerkannten Sammelstelle zum Recycling ab.

Service und Garantie

- Wenn Sie Service oder Informationen zu Ihrem Produkt benötigen, zögern Sie nicht, uns per E-Mail zu kontaktieren: info@good-4you.nl
- Wir gewähren eine einjährige Garantie auf unsere Produkte. Der Kunde muss einen Kaufnachweis vorlegen können, und die Garantie muss innerhalb eines Jahres ab dem Kaufdatum in Anspruch genommen werden. Bitte beachten Sie, dass die Garantie nicht gilt: für Schäden, die durch unsachgemäßen Gebrauch oder Reparatur verursacht wurden; für Verschleißteile; für Mängel, die dem Kunden zum Zeitpunkt des Kaufs bekannt waren; für Mängel, die durch eigenes Verschulden des Kunden verursacht wurden; für Schäden, die durch Dritte verursacht wurden.

KOSTENLOSE Garantieverlängerung

1) Scannen Sie den QR-Code unten, um die Good4You-Facebook-Seite zu finden, und klicken Sie auf "Gefällt mir"



2) Schicken Sie uns eine Nachricht mit dem Vermerk "Garantie" per Messenger oder E-Mail an info@good-4you.nl, um die Garantie von 1 Jahr auf 3 Jahre zu verlängern.

Haftungsausschluss

- Änderungen vorbehalten; Spezifikationen können ohne Vorankündigung geändert werden.

Good4You®



© OnlineGoods
Wielewaalpad 5
5327AV Hurwenen

info@good-4you.nl
www.good-4you.nl