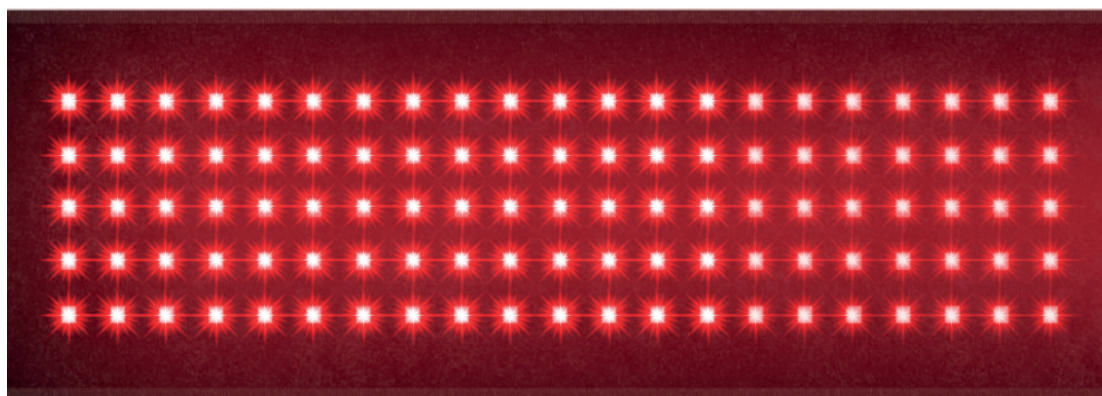




Gebruiksaanwijzing - Draadloze Infrarood Rugband
User Manual - Wireless Infrared Back Belt
Manual d'utilisation - Ceinture dorsale infrarouge sans fil
Gebrauchsanweisung - Kabelloser Infrarot-Rückengurt



Introductie

Bedankt dat je gekozen hebt voor ons product! Volg altijd de veiligheidsvoorschriften voor veilig gebruik. Mochten er vragen zijn over het product neem dan gerust contact met ons op via email: info@good-4you.nl.

Beoogd gebruik

- Dit product is uitsluitend bestemd voor de doeleinden beschreven in de handleiding.
- De leverancier is vrijgesteld van aansprakelijkheid voor enig letsel of schade veroorzaakt door het gebruik van het product buiten het beoogde gebruik ervan.
- Neem altijd de volgende voorzorgsmaatregelen in acht wanneer je gebruik maakt van 'de Draadloze Infrarood Rugband', hierna te noemen 'het product'.

Waarschuwingen en veiligheidsinstructies



Let erop dat het verpakkingsmateriaal niet in handen komt van kinderen. Zij kunnen erin stikken! Lees voor gebruik de gebruiksaanwijzing nauwkeurig door en bewaar deze zorgvuldig!

Algemeen

- Als dit de eerste keer is dat je het product gebruikt, is het belangrijk om de gebruiksaanwijzing en instructies zorgvuldig door te nemen. Let op de risico's en consequenties die verbonden zijn aan misbruik van het product. Misbruik van het product kan resulteren in persoonlijk letsel en schade aan het product of producten die erop zijn aangesloten.
- Gebruik het product alleen voor de doeleinden aangegeven in deze gebruiksaanwijzing.
- Als het product niet goed functioneert, gevallen of beschadigd is, gebruik het product dan niet en raadpleeg dan de Customer Service.
- Het product is ontworpen en bedoeld voor privégebruik. Gebruik het product niet voor commerciële doeleinden.
- Laat het product niet onbeheerd achter wanneer het in gebruik is. Als je het product niet gebruikt, zet het product dan uit.

Personen

- Het product is niet geschikt voor mensen (inclusief kinderen) met een fysieke of mentale beperking, of mensen die geen ervaring met of kennis over het product hebben. Gebruik van het product is alleen toegestaan als er een toezichthouder bij is, die verantwoordelijk is voor de veiligheid van de gebruiker. Gebruik en bewaar het product buiten bereik van kinderen. We raden aan om het product alleen te gebruiken als je 16 jaar of ouder bent.
- Gebruik het product niet in combinatie met in het lichaam geïmplanteerde elektronische apparaten, zoals kunsthart, kunstlongen, etc. Raadpleeg bij twijfel eerst je arts.
- Gebruik de lamp niet bij zwangere vrouwen, mensen met een ernstige hartaandoening, ernstig zieke patiënten en andere spoedeisende patiënten. Raadpleeg bij twijfel eerst je arts.
- Gebruik het product niet in de buurt van baby's.
- Gebruik het product niet als je aan het slapen bent.
- Gebruik het apparaat niet langer dan 30 minuten in één therapiesessie.
- Gebruik het product niet op open en verse wonden.
- Als je het product uitleent aan iemand anders, zorg er dan voor dat je het product met de gebruiksaanwijzing samen geeft.

Elektra

- Haal het product niet uit elkaar, repareer en herstel het product niet. Dit kan schade aan het product aanbrengen. De garantie vervalt, indien je toch het product opent of repareert. Voor de eigen veiligheid mogen deze onderdelen alleen vervangen worden door geautoriseerd onderhoudspersoneel. Stuur het product altijd naar servicecentrum voor reparaties om schade en persoonlijk letsel te voorkomen.
- Gebruik het product niet in de buurt van een bad, een douche, een zwembad, of bij een (was)bak gevuld met water.
- Zorg ervoor dat het product niet in contact komt met water. Dompel het product niet onder in water. Als er toch water in of op het product komt, zet het product dan direct uit en neem contact op met onze klantenservice.
- Raak het product niet met natte handen aan.

Overig

- Zorg ervoor dat je de knoppen kort indrukt om het product niet in de war te brengen. Steek geen objecten in of door de openingen van het product. Zorg ervoor dat de bewegende onderdelen altijd de ruimte hebben om te bewegen en dat er niets klem zit.
- Steek geen objecten in of door de openingen van het product. Zorg ervoor dat de bewegende onderdelen altijd de ruimte hebben om te bewegen en dat er niets klem zit.

Over de Draadloze Infrarood Rugband

De Draadloze Infrarood Rugband maakt gebruik van een combinatie van rood licht (660 nm) en nabij-infrarood licht (850 nm). Deze specifieke golflengten worden beschouwd als ideaal voor het ondersteunen van herstel, huidverbetering en algemene gezondheid.

Lichttherapielampen zijn ontworpen om de mitochondriën - de energie producerende eenheden van onze cellen - te stimuleren. Door de mitochondriale functie te verbeteren, kan de algehele gezondheid van het lichaam worden bevorderd. Rood licht bereikt dieptes die UV-, blauw- en groen licht niet kunnen bereiken en heeft een helend effect op de huid. Binnen het infraroodspectrum geldt: hoe korter de golflengte, hoe dieper de straling doordringt. Nabij-infrarood licht (korte golf) is nauwelijks zichtbaar, maar dringt het diepst door en bereikt zo eenvoudig spieren, gewrichten en diepere weefsels.

Aanbevolen gebruik

- Controleer voor gebruik of je bloeddruk normaal is en draag geen accessoires, zoals riemen of sieraden, onder het apparaat.
- Drink voor, tijdens en na elke sessie 200-300 ml water (eventueel met een beetje zout) om het lichaam te hydrateren en afvalstoffen af te voeren.
- Bij het eerste gebruik wordt aanbevolen de lage of middelhoge helderheid en frequentie te kiezen.
- Indien mogelijk, gebruik het apparaat na het nemen van een bad voor een beter effect.
- Gebruik het apparaat niet binnen één uur voor of na de maaltijd. Vermijd gebruik bij extreme honger, een volle maag of wanneer je je erg verzwakt voelt.
- Vermijd na gebruik blootstelling aan airconditioning en neem binnen één uur geen bad.
- Lichttherapie werkt het beste wanneer deze consistent wordt toegepast. De beste resultaten worden behaald bij dagelijks gebruik, maar minimaal wordt aangeraden het apparaat 4 keer per week te gebruiken. Bij ernstige blessures, langdurige pijnklachten of ernstige huidproblemen kan het nuttig zijn het apparaat tot 3 keer per dag te gebruiken.
- Gebruik het apparaat niet langer dan 30 minuten achter elkaar en wacht minstens 2 uur tussen sessies van 30 minuten.
- **Raadpleeg altijd eerst een arts voor gebruik in geval van contra-indicaties, medische aandoeningen of bij twijfel.**

Ontvangen van Verzending

- Controleer of de inhoud van het pakket overeenkomt met de pakbon wanneer je de verzending ontvangt. Licht je leverancier in als er onderdelen ontbreken. Lijkt de apparatuur beschadigd, dien dan onmiddellijk een klacht in bij de vervoerder en geef de leverancier een gedetailleerde beschrijving van de schade. Bewaar de beschadigde verpakkingen om je klacht te onderbouwen.

Inhoud Verpakking

- Good4You Draadloze Infrarood Rugband - Model FE-7509

Bijgevoegde accessoires

- 1x Gebruiksaanwijzing
- 1x Afstandsbediening
- 1x USB-kabel

Opstartinstructies

Opladen van het apparaat

- ① Dit product heeft een ingebouwde, oplaadbare batterij. Voor het eerste gebruik wordt aangeraden de batterij volledig op te laden.
 1. Sluit de USB-kabel aan op de Infrarood Rugband en verbind deze met een externe stroombron: via een USB-adapter (5V 2A) in het stopcontact of met een powerbank. Tijdens het opladen knippert het batterij-icoon langzaam met een wit lampje.
 2. Zodra de batterij volledig is opgeladen, brandt de batterij-indicator wit op de afstandsbediening. De geschatte oplaadtijd is 2,5 uur.
 3. Wanneer de batterij bijna leeg is, verandert de batterij-indicator in rood en schakelt het apparaat automatisch uit. Laad het apparaat op voordat je het opnieuw gebruikt.

Gebruik van het apparaat

1. Draag de Infrarood Rugband rond je middel en plaats hem in een comfortabele positie. (Opmerking: de band kan ook gebruikt worden op je rug, schouders, armen, benen, heupen of buik.)
2. Druk 1,5 seconden op de "  " knop om de Infrarood Rugband in- of uit te schakelen. De standaardinstelling is:

Modus 1 / L3 / Timer 15 minuten.

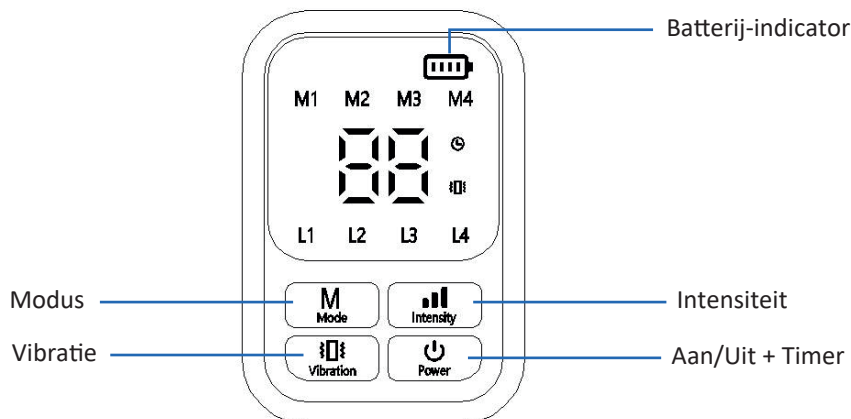
3. Druk kort op de "  " knop om de gebruiksduur in te stellen. Er zijn 4 tijdsinstellingen: **15, 20, 25 of 30 minuten.**
4. Druk op de "  " knop om de lichtintensiteit in te stellen. Er zijn 4 intensiteit niveaus: **L1, L2, L3, L4.**
5. Druk op de " **M** " knop om de modus in te stellen.

Er zijn 4 modus niveaus:

- **Modus 1:** 850Hz + 660Hz
- **Modus 2:** 660Hz
- **Modus 3:** 850Hz
- **Modus 4:** 10Hz

6. Druk op de "  " knop om de vibratie in te stellen. Er zijn 4 vibratie niveaus: M1, M2, M3, M4.

Afstandsbediening



Technische data

Vermogen	12W
Batterijcapaciteit	5000 mAh
Aantal LED's	105 stuks
Productafmetingen	130 x 18 x 11 cm

Onderhoud en Reiniging

Onderhoud

- Zet het product uit als je het niet gebruikt en haal de stekker uit het stopcontact.
- Houd het product stofvrij.
- Zorg ervoor dat het product niet in contact komt met scherpe objecten die het product kunnen beschadigen.
- Bewaar het product op een droge, schone plek. Bewaar het product niet in extreem hoge of lage temperaturen.

Reiniging



Dompel het product niet onder in water of andere vloeistoffen en houd het uit de buurt van oplosmiddelen en agressieve schoonmaakmiddelen.

- Zet het product uit en haal de stekker uit het stopcontact voordat je het schoonmaakt. Maak de basis en het bedieningspaneel van het product schoon met een vochtige doek die kort in schoonmaakmiddel is gedoopt en veeg het product droog met een droge, zachte doek. Gebruik geen schuurmiddelen of verdunners om het product schoon te maken.

Weggoien en Recycling

- Denk aan het milieu en lever een bijdrage aan een schonere leefomgeving! Gooi het product aan het einde van zijn levensduur niet weg met het normale huisvuil, maar lever het in op een door de overheid aangewezen inzamelpunt om het te laten recyclen.

Service en Garantie

- Indien je service of informatie nodig hebt omtrent je product, schroom dan niet en neem contact met ons op via email: info@good-4you.nl
- Wij verlenen één jaar garantie op onze producten. De klant dient een aankoopbewijs te kunnen tonen en de garantie dient binnen een periode van één jaar na de aankoopdatum geldend te worden gemaakt. Let op de garantie geldt niet: bij schade veroorzaakt door onjuist gebruik of reparatie; voor aan slijtage onderhevige onderdelen; voor gebreken waarvan de klant bij aankoop op de hoogte was; bij defecten door eigen schuld van de klant, bij schade door derden.

Garantie GRATIS verlengen

1) Scan de QR-code hieronder om de Facebookpagina van Good4You te vinden en geef deze vervolgens een 'Vind ik leuk'.



2) Stuur een bericht met "Garantie" naar ons via Messenger of stuur een e-mail naar info@good-4you.nl om de garantie uit te breiden van 1 jaar naar 3 jaar.

Disclaimer

- Veranderingen onder voorbehoud; specificaties kunnen veranderen zonder opgave van redenen.



Introduction

Thank you for choosing our product! Always follow the safety instructions for safe use. If there are any questions about the product please feel free to contact us via email: info@good-4you.nl.

Intended Use

- This product is intended only for the purposes described in the manual.
- The supplier is released from liability for any injury or damage caused by using the product beyond its intended use.
- Always observe the following precautions when using 'the Wireless Infrared Back Belt ', hereinafter referred to as 'the product'.

Warnings and Safety Instructions



Make sure that the packaging material does not get into the hands of children. They could choke on it!
Read the instructions for use carefully before use and keep them in a safe place!

General

- If this is your first time using the product, it is important to read the manual and instructions carefully. Note the risks and consequences associated with misuse of the product. Misuse of the product may result in personal injury and damage to the product or products connected to it.
- Use the product only for the purposes indicated in this manual.
- If the product is malfunctioning, dropped or damaged, do not use the product and consult Customer Service.
- The product is designed and intended for private use. Do not use the product for commercial purposes.
- Do not leave the product unattended when in use. When not in use, turn the product off.

Persons

- This product is not suitable for individuals (including children) with physical or mental limitations, or for those who lack experience or knowledge of this product. Use of the product is only permitted if supervised by a responsible person who ensures the user's safety. Keep and store this product out of the reach of children. We recommend using this product only if you are 16 years of age or older.
- Do not use this product in combination with implanted electronic devices in the body, such as pacemakers, artificial joints, etc. Consult your doctor if in doubt.
- Do not use this product if you are pregnant, have a severe heart condition, are seriously ill, or are an emergency patient. Consult your doctor if unsure.
- Do not use this product near babies.
- Do not use this product while sleeping.
- Do not use this device for more than 30 minutes in one therapy session.
- Do not use this product on open or fresh wounds.
- If you lend this product to someone else, make sure to provide the instruction manual with it.

Elektra

- Do not disassemble, repair, or modify the product. Doing so may cause damage. Warranty is void if you open or repair the product yourself. For safety, parts may only be replaced by authorized personnel. Always return the product to a service center for repairs to prevent damage or personal injury.
- Do not use the product near a bath, shower, swimming pool, or sink filled with water.
- Ensure the product does not come into contact with water. Do not immerse in water. If water does enter the product, switch it off immediately and contact Customer Service.
- Do not touch the product with wet hands.

Other

- Ensure that the buttons are not pressed unintentionally when plugging in or moving the product.
- Do not insert objects into the openings or slots of the product. Ensure that no foreign objects enter the product housing.

About the Wireless Infrared Back Belt

The Wireless Infrared Back Belt uses a combination of red light (660 nm) and near-infrared light (850 nm). These specific wavelengths are considered ideal for supporting recovery, skin improvement, and overall health.

Light therapy lamps are designed to stimulate the mitochondria – the energy-producing units of our cells. By improving mitochondrial function, the overall health of the body can be enhanced. Red light reaches depths that UV, blue, and green light cannot, and has a healing effect on the skin. Within the infrared spectrum, the rule applies: the shorter the wavelength, the deeper the radiation penetrates. Near-infrared light (short wave) is barely visible but penetrates the deepest, reaching muscles, joints, and deeper tissues more effectively.

Recommended Use

- Before use, check that your blood pressure is normal and do not wear accessories such as belts or jewelry under the device.
- Drink 200–300 ml of water (optionally with a little salt) before, during, and after each session to keep the body hydrated and flush out toxins.
- For first-time use, it is recommended to select the low or medium temperature setting.
- If possible, use the device after taking a bath for better effect.
- Do not use the device within one hour before or after meals. Avoid use when extremely hungry, with a full stomach, or when feeling very weak.
- After use, avoid exposure to air conditioning and do not bathe within one hour.
- Light therapy works best when applied consistently. Best results are achieved with daily use, but it is recommended to use the device at least 4 times per week. For serious injuries, chronic pain, or severe skin conditions, using the device up to 3 times per day may be beneficial.
- Do not use the device for more than 30 minutes at a time and wait at least 2 hours between 30-minute sessions.
- **Always consult a doctor before use in case of contraindications, medical conditions, or when in doubt.**

Receiving Shipment

- Check that the contents of the package match the packing slip when you receive the shipment. Notify your supplier if any parts are missing. If the equipment appears damaged, file a complaint with the carrier immediately and give the supplier a detailed description of the damage. Keep the damaged packaging to substantiate your complaint.

Package Contents

- Good4You Wireless Infrared Back Belt- Model FE-7509

Included Accessories

- 1x User Manual
- 1x Remote Control
- 1x USB Cable

Startup Instructions

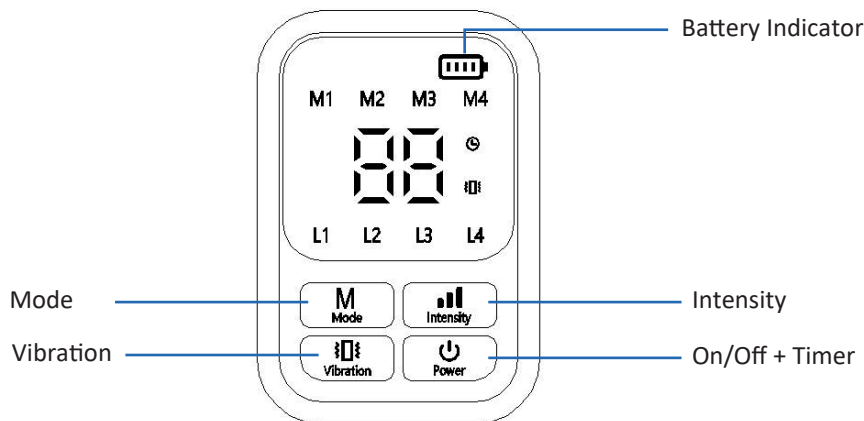
Charging the device

- ① This product has a built-in rechargeable battery. For the first use, it is recommended to fully charge the battery.
1. Connect the USB cable to the Infrared Back Belt and to an external power source: via a USB adapter (5V 2A) in a wall socket or with a power bank. During charging, the battery icon will slowly flash with a white light.
 2. Once the battery is fully charged, the battery indicator on the remote control will light up white. The estimated charging time is 2.5 hours.
 3. When the battery is almost empty, the battery indicator will turn red and the device will shut down automatically. Recharge the device before using it again.

Using the device

1. Wear the Infrared Back Belt around your waist and place it in a comfortable position. (Note: the belt can also be used on your back, shoulders, arms, legs, hips, or abdomen.)
2. Press the "  " button for 1.5 seconds to turn the Infrared Back Belt on or off. The default setting is: **Mode 1 / L3 / Timer 15** minutes.
3. Short press the "  " button to set the usage time. There are 4 time settings: **15, 20, 25, or 30 minutes.**
4. Press the "  " button to adjust the light intensity. There are 4 intensity levels: **L1, L2, L3, L4.**
5. Press the " **M** " button to set the mode. There are 4 modes:
 - **Mode 1:** 850Hz + 660Hz
 - **Mode 2:** 660Hz
 - **Mode 3:** 850Hz
 - **Mode 4:** 10Hz
6. Press the "  " button to set the vibration. There are 4 vibration levels: **M1, M2, M3, M4.**

Remote Control



Technical data

Power	12W
Battery Capacity	5000 mAh
Number of LEDs	105 pcs
Product dimensions	130 x 18 x 11 cm

Maintenance and Cleaning

Maintenance

- Turn off the product when not in use and unplug it.
- Keep the product dust-free.
- Make sure the product is not in contact with sharp objects that may damage the product.
- Store the product in a dry, clean place. Do not store the product in extremely high or low temperatures.

Cleaning



Do not immerse the product in water or other liquids and keep it away from solvents and harsh cleaning agents.

- Turn off and unplug the product before cleaning. Clean the base and control panel of the product with a damp cloth dipped briefly in detergent and wipe the product dry with a dry, soft cloth. Do not use abrasives or thinners to clean the product.

Disposal and Recycling

- Think about the environment and contribute to a cleaner living environment! At the end of its service life, do not dispose of the product with normal household waste, but hand it in at a government designated collection point for recycling.

Service and Warranty

- If you need service or information regarding your product, please do not hesitate to contact us via email: info@good-4you.nl
- We provide one year warranty on our products. The customer must be able to show proof of purchase and the warranty must be validated within a period of one year from the date of purchase. Please note that the warranty does not apply: for damage caused by improper use or repair; for parts subject to wear and tear; for defects known to the customer at the time of purchase; for defects caused by the customer's own fault, for damage caused by third parties.

Extend warranty for FREE

1) Scan the QR code below to find Good4You's Facebook page and then 'Like' it.



2) Send a message with "Warranty" to us via Messenger or email info@good-4you.nl to extend the warranty from 1 year to 3 years.

Disclaimer

- Changes subject to change; specifications are subject to change without notice.



Introduction

Merci d'avoir choisi notre produit ! Suivez toujours les instructions de sécurité pour une utilisation sûre. Si vous avez des questions sur le produit, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse email: info@good-4you.nl.

Utilisation prévue

- Ce produit est destiné uniquement aux usages décrits dans le manuel.
- Le fournisseur est dégagé de toute responsabilité en cas de blessures ou de dommages causés par une utilisation du produit au-delà de l'usage auquel il est destiné.
- Respectez toujours les précautions suivantes lorsque vous utilisez 'la ceinture dorsale infrarouge sans fil', ci-après dénommé 'le produit'.

Avertissements et consignes de sécurité



Veillez à ce que le matériel d'emballage ne tombe pas entre les mains des enfants. Ils pourraient s'étouffer avec ! Lisez attentivement le mode d'emploi avant d'utiliser l'appareil et conservez-le en lieu sûr !

Généralités

- Si vous utilisez le produit pour la première fois, il est important de lire attentivement le manuel et les instructions. Notez les risques et les conséquences liés à une mauvaise utilisation du produit. Une mauvaise utilisation du produit peut entraîner des blessures corporelles et endommager le produit ou les produits qui y sont connectés.
- 'Utilisez le produit qu'aux fins indiquées dans ce manuel.
- Si le produit fonctionne mal, s'il est tombé ou s'il est endommagé, ne l'utilisez pas et consultez le service clientèle.
- Le produit est conçu et destiné à un usage privé. Ne l'utilisez pas à des fins commerciales.
- Ne laissez pas le produit sans surveillance lorsqu'il est utilisé. Si vous n'utilisez pas le produit, éteignez-le.

Personnes

- Ce produit ne convient pas aux personnes (y compris les enfants) ayant des limitations physiques ou mentales, ou aux personnes n'ayant pas l'expérience ou la connaissance nécessaire de ce produit. L'utilisation n'est autorisée que sous la surveillance d'un adulte responsable de la sécurité de l'utilisateur. Conservez ce produit hors de portée des enfants. Nous recommandons d'utiliser ce produit uniquement à partir de 16 ans.
- N'utilisez pas ce produit en combinaison avec des dispositifs électroniques implantés dans le corps, tels que stimulateurs cardiaques, prothèses, etc. Consultez votre médecin en cas de doute.
- N'utilisez pas ce produit si vous êtes enceinte, si vous souffrez d'une maladie cardiaque grave, si vous êtes gravement malade ou patient en urgence. Consultez votre médecin en cas de doute.
- N'utilisez pas ce produit à proximité de bébés.
- N'utilisez pas ce produit en dormant.
- N'utilisez pas ce produit plus de 30 minutes par séance de thérapie.
- N'utilisez pas ce produit sur des plaies ouvertes ou récentes.
- Si vous prêtez ce produit à une autre personne, veillez à lui fournir également le manuel d'utilisation.

Électricité

- Ne démontez pas, ne réparez pas et ne modifiez pas le produit. Cela peut causer des dommages. La garantie sera annulée si vous ouvrez ou réparez le produit vous-même. Pour votre sécurité, les pièces ne doivent être remplacées que par du personnel autorisé. Envoyez toujours le produit à un centre de service pour réparation afin d'éviter les dommages ou les blessures.
- N'utilisez pas le produit près d'une baignoire, d'une douche, d'une piscine ou d'un lavabo rempli d'eau.
- Assurez-vous que le produit ne soit pas en contact avec l'eau. Ne l'immergez pas. Si de l'eau pénètre dans l'appareil, éteignez-le immédiatement et contactez le service client.
- Ne touchez pas le produit avec les mains mouillées.

Autres

- Veillez à ce que les boutons ne soient pas enfoncés accidentellement lors du branchement ou du déplacement du produit.
- N'insérez jamais d'objets dans les ouvertures ou fentes du produit. Veillez à ce qu'aucun corps étranger ne pénètre dans le boîtier de l'appareil.

À propos de la ceinture dorsale infrarouge sans fil

La Ceinture dorsale infrarouge sans fil utilise une combinaison de lumière rouge (660 nm) et de lumière proche infrarouge (850 nm). Ces longueurs d'onde spécifiques sont considérées comme idéales pour favoriser la récupération, améliorer la peau et soutenir la santé générale.

Les lampes de luminothérapie sont conçues pour stimuler les mitochondries – les unités productrices d'énergie de nos cellules. En améliorant la fonction mitochondriale, la santé globale du corps peut être renforcée. La lumière rouge atteint des profondeurs que la lumière UV, bleue ou verte ne peut pas atteindre et exerce un effet réparateur sur la peau. Dans le spectre infrarouge, la règle est la suivante : plus la longueur d'onde est courte, plus la pénétration est profonde. La lumière proche infrarouge (onde courte) est à peine visible mais pénètre le plus profondément, atteignant ainsi plus facilement les muscles, les articulations et les tissus profonds.

Utilisation recommandée

- Avant utilisation, vérifiez que votre tension artérielle est normale et ne portez pas d'accessoires tels que des ceintures ou des bijoux sous l'appareil.
- Buvez 200-300 ml d'eau (éventuellement avec un peu de sel) avant, pendant et après chaque séance pour hydrater le corps et éliminer les toxines.
- Pour une première utilisation, il est recommandé de choisir le mode de température bas ou moyen.
- Si possible, utilisez l'appareil après avoir pris un bain pour un meilleur effet.
- N'utilisez pas l'appareil dans l'heure précédant ou suivant un repas. Évitez toute utilisation en cas de faim extrême, de satiété ou de grande faiblesse.
- Après utilisation, évitez l'exposition à la climatisation et ne prenez pas de bain dans l'heure qui suit.
- La luminothérapie est plus efficace lorsqu'elle est appliquée régulièrement. Les meilleurs résultats sont obtenus avec une utilisation quotidienne, mais il est recommandé d'utiliser l'appareil au moins 4 fois par semaine. En cas de blessures graves, de douleurs chroniques ou de problèmes cutanés sévères, il peut être utile d'utiliser l'appareil jusqu'à 3 fois par jour.
- N'utilisez pas l'appareil plus de 30 minutes consécutives et attendez au moins 2 heures entre deux séances de 30 minutes.
- **Consultez toujours un médecin avant utilisation en cas de contre-indications, de problèmes médicaux ou en cas de doute.**

Réception de l'envoi

- Vérifiez le contenu du colis par rapport au bon de livraison lors de la réception. Signalez immédiatement tout article manquant ou endommagé à votre fournisseur. Si l'appareil semble endommagé, ne l'utilisez pas et contactez immédiatement votre fournisseur avec une description détaillée du problème. Retournez les articles endommagés uniquement après accord avec votre fournisseur.

Contenu de l'emballage

- Good4You Ceinture dorsale infrarouge sans fil - Modèle FE-7509

Accessoires inclus

- 1x Manuel d'utilisation
- 1x Télécommande
- 1x Câble USB

Instructions de démarrage

Chargement de l'appareil

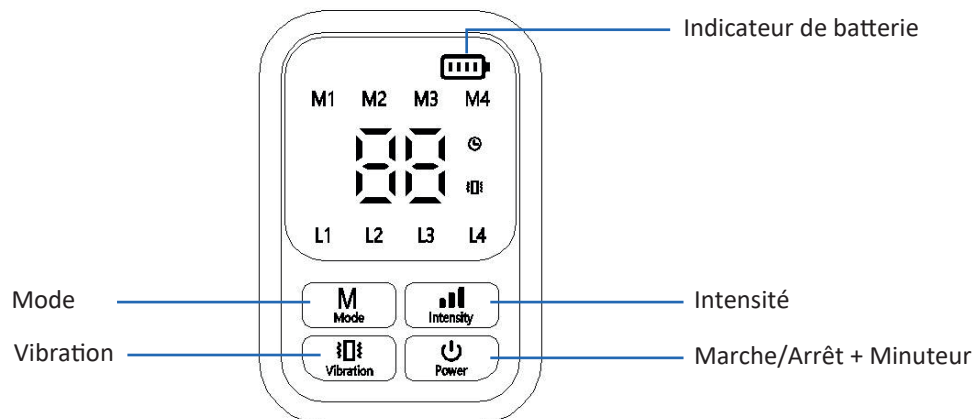
① Ce produit est équipé d'une batterie rechargeable intégrée. Pour la première utilisation, il est recommandé de charger complètement la batterie.

1. Branchez le câble USB sur la Ceinture Infrarouge Dorsale et sur une source d'alimentation externe : via un adaptateur USB (5V 2A) dans une prise murale ou avec une batterie externe. Pendant la charge, l'icône de la batterie clignote lentement en blanc.
2. Une fois la batterie complètement chargée, l'indicateur de batterie de la télécommande s'allume en blanc. Le temps de charge estimé est de 2,5 heures.
3. Lorsque la batterie est presque vide, l'indicateur de batterie devient rouge et l'appareil s'éteint automatiquement. Rechargez l'appareil avant de l'utiliser à nouveau.

Utilisation de l'appareil

1. Portez la Ceinture Infrarouge Dorsale autour de la taille et placez-la dans une position confortable. (Remarque : la ceinture peut également être utilisée sur le dos, les épaules, les bras, les jambes, les hanches ou l'abdomen.)
2. Appuyez 1,5 seconde sur le bouton "  " pour allumer ou éteindre la Ceinture Infrarouge Dorsale. Le réglage par défaut est : **Mode 1 / L3 / Minuteur 15 minutes.**
3. Appuyez brièvement sur le bouton "  " pour régler la durée d'utilisation. Il y a 4 durées : **15, 20, 25 ou 30 minutes.**
4. Appuyez sur le bouton "  " pour régler l'intensité lumineuse. Il y a 4 niveaux d'intensité : **L1, L2, L3, L4.**
5. Appuyez sur le bouton " **M** " pour sélectionner le mode. Il y a 4 modes :
 - **Mode 1:** 850Hz + 660Hz
 - **Mode 2:** 660Hz
 - **Mode 3:** 850Hz
 - **Mode 4:** 10Hz
6. Appuyez sur le bouton "  " pour régler la vibration. Il y a 4 niveaux de vibration : **M1, M2, M3, M4.**

Télécommande



Données techniques

Puissance	12W
Capacité de la batterie	5000 mAh
Nombre de LED	105 pcs
Dimensions du produit	130 x 18 x 11 cm

Entretien et nettoyage

Entretien

- Éteignez l'appareil lorsqu'il n'est pas utilisé et débranchez-le.
- Maintenez le produit à l'abri de la poussière.
- Veillez à ce que le produit n'entre pas en contact avec des objets pointus qui pourraient l'endommager.
- Stockez le produit dans un endroit sec et propre. Ne pas stocker le produit à des températures extrêmement élevées ou basses.

Nettoyage



N'immergez pas le produit dans l'eau ou dans d'autres liquides et tenez-le à l'écart des solvants et des produits de nettoyage agressifs.

- Éteignez le produit et débranchez-le de la prise murale avant de le nettoyer. Nettoyez la base et le panneau de commande du produit à l'aide d'un chiffon humide légèrement imbibé de détergent et essuyez le produit à l'aide d'un chiffon sec et doux. N'utilisez pas de produits abrasifs ou de diluants pour nettoyer le produit.

Élimination et recyclage

- Pensez à l'environnement et contribuez à un cadre de vie plus propre ! À la fin de sa durée de vie, ne jetez pas le produit avec les ordures ménagères, mais déposez-le dans un point de collecte désigné par les pouvoirs publics pour qu'il soit recyclé.

Service et garantie

- Si vous avez besoin de services ou d'informations concernant votre produit, n'hésitez pas à nous contacter par courrier électronique : info@good-4you.nl
- Nous offrons une garantie d'un an sur nos produits. Le client doit être en mesure de présenter une preuve d'achat et la garantie doit être valable pendant une période d'un an à compter de la date d'achat. Veuillez noter que la garantie ne s'applique pas : aux dommages causés par une utilisation ou une réparation inappropriée ; aux pièces soumises à l'usure ; aux défauts connus du client au moment de l'achat ; aux défauts causés par la propre faute du client ; aux dommages causés par des tiers.

Extension de garantie GRATUITE

1) Scannez le code QR ci-dessous pour trouver la page Facebook de Good4You et cliquez sur "J'aime".



2) Envoyez-nous un message avec la mention "Garantie" par Messenger ou par e-mail info@good-4you.nl pour prolonger la garantie de 1 an à 3 ans.

Clause de non-responsabilité

- Les spécifications peuvent être modifiées sans préavis.



Einleitung

Vielen Dank, dass Sie sich für unser Produkt entschieden haben! Beachten Sie immer die Sicherheitshinweise für eine sichere Verwendung. Sollten Sie Fragen zum Produkt haben, wenden Sie sich bitte an email: info@good-4you.nl.

Bestimmungsgemäße Verwendung

- Dieses Produkt ist nur für die in der Bedienungsanleitung beschriebenen Zwecke bestimmt.
- Der Lieferant haftet nicht für Verletzungen oder Schäden, die durch eine nicht bestimmungsgemäße Verwendung des Produkts entstehen.
- Beachten Sie stets die folgenden Vorsichtsmaßnahmen bei der Verwendung „Kabelloser Infrarot-Rückengurt“, im Folgenden als „das Produkt“ bezeichnet.

Warnungen und Sicherheitshinweise



Achten Sie darauf, dass das Verpackungsmaterial nicht in die Hände von Kindern gerät. Sie könnten sich daran verschlucken! Lesen Sie die Bedienungsanleitung vor Gebrauch sorgfältig durch und bewahren Sie sie auf!

Allgemeines

- Wenn Sie das Produkt zum ersten Mal benutzen, ist es wichtig, dass Sie das Handbuch und die Anweisungen sorgfältig lesen. Beachten Sie die Risiken und Konsequenzen, die mit einer falschen Verwendung des Produkts verbunden sind. Eine falsche Verwendung des Produkts kann zu Verletzungen und Schäden am Produkt oder an damit verbundenen Produkten führen.
- Verwenden Sie das Produkt nur für die in dieser Anleitung angegebenen Zwecke.
- Wenn das Produkt eine Fehlfunktion aufweist, fallen gelassen oder beschädigt wird, verwenden Sie es nicht und wenden Sie sich an den Kundendienst.
- Das Produkt ist für den privaten Gebrauch konzipiert und bestimmt. Verwenden Sie das Produkt nicht für gewerbliche Zwecke.
- Lassen Sie das Produkt nicht unbeaufsichtigt, wenn Sie es benutzen. Wenn Sie das Produkt nicht benutzen, schalten Sie es aus.

Personen

- Dieses Produkt ist nicht geeignet für Personen (einschließlich Kinder) mit körperlichen oder geistigen Einschränkungen oder für Personen ohne ausreichende Erfahrung oder Kenntnisse im Umgang mit diesem Produkt. Die Nutzung ist nur zulässig, wenn eine verantwortliche Aufsichtsperson anwesend ist. Bewahren Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern auf.
- Wir empfehlen, dieses Produkt nur ab einem Alter von 16 Jahren zu verwenden.
- Verwenden Sie dieses Produkt nicht in Kombination mit implantierten elektronischen Geräten im Körper, wie Herzschrittmachern, künstlichen Gelenken usw. Konsultieren Sie bei Zweifeln Ihren Arzt.
- Verwenden Sie dieses Produkt nicht, wenn Sie schwanger sind, an einer schweren Herzerkrankung leiden, schwer krank oder ein Notfallpatient sind. Konsultieren Sie im Zweifel Ihren Arzt.
- Verwenden Sie dieses Produkt nicht in der Nähe von Babys.
- Verwenden Sie dieses Produkt nicht im Schlaf.
- Verwenden Sie dieses Gerät nicht länger als 30 Minuten pro Therapiesitzung.
- Verwenden Sie dieses Produkt nicht auf offenen oder frischen Wunden.
- Wenn Sie das Produkt verleihen, stellen Sie sicher, dass die Gebrauchsanweisung mitgegeben wird.

Elektrik

- Öffnen, reparieren oder verändern Sie das Produkt nicht. Dies kann Schäden verursachen. Die Garantie erlischt, wenn Sie das Produkt dennoch öffnen oder reparieren. Aus Sicherheitsgründen dürfen Teile nur von autorisiertem Personal ersetzt werden. Senden Sie das Produkt immer an ein Servicezentrum, um Schäden oder Verletzungen zu vermeiden.
- Verwenden Sie das Produkt nicht in der Nähe einer Badewanne, Dusche, eines Schwimmbeckens oder eines mit Wasser gefüllten Waschbeckens.
- Achten Sie darauf, dass das Produkt nicht mit Wasser in Berührung kommt. Nicht in Wasser eintauchen. Wenn doch Wasser eindringt, schalten Sie das Produkt sofort aus und kontaktieren Sie den Kundendienst.
- Berühren Sie das Produkt nicht mit nassen Händen.

Sonstiges

- Achten Sie darauf, dass beim Einstecken oder Bewegen des Geräts die Tasten nicht versehentlich gedrückt werden.
- Stecken Sie keine Gegenstände in die Öffnungen oder Schlitze des Geräts. Achten Sie darauf, dass keine Fremdkörper in das Gehäuse gelangen.

Über das Kabelloser Infrarot-Rückengurt

Das Kabelloser Infrarot-Rückengurt verwendet eine Kombination aus rotem Licht (660 nm) und nahinfrarotem Licht (850 nm). Diese spezifischen Wellenlängen gelten als ideal zur Unterstützung von Regeneration, Hautverbesserung und allgemeiner Gesundheit.

Lichttherapielampen sind dafür entwickelt, die Mitochondrien - die energieproduzierenden Einheiten unserer Zellen – zu stimulieren. Durch die Verbesserung der mitochondrialen Funktion kann die allgemeine Gesundheit des Körpers gefördert werden. Rotes Licht erreicht Tiefen, die UV-, blaues und grünes Licht nicht erreichen können, und hat eine heilende Wirkung auf die Haut. Im Infrarotspektrum gilt: Je kürzer die Wellenlänge, desto tiefer dringt die Strahlung ein. Nahinfrarotes Licht (kurze Welle) ist kaum sichtbar, dringt jedoch am tiefsten ein und erreicht so effektiv Muskeln, Gelenke und tiefere Gewebe.

Empfohlene Verwendung

- Überprüfen Sie vor der Verwendung, ob Ihr Blutdruck normal ist, und tragen Sie keine Accessoires wie Gürtel oder Schmuck unter dem Gerät.
- Trinken Sie vor, während und nach jeder Sitzung 200–300 ml Wasser (gegebenenfalls mit etwas Salz), um den Körper zu hydratisieren und Giftstoffe auszuspülen.
- Bei der ersten Anwendung wird empfohlen, die niedrige oder mittlere Temperatureinstellung zu wählen.
- Wenn möglich, verwenden Sie das Gerät nach einem Bad für eine bessere Wirkung.
- Verwenden Sie das Gerät nicht innerhalb einer Stunde vor oder nach einer Mahlzeit. Vermeiden Sie die Anwendung bei starkem Hunger, vollem Magen oder wenn Sie sich sehr schwach fühlen.
- Vermeiden Sie nach der Anwendung den Kontakt mit Klimaanlage und nehmen Sie innerhalb einer Stunde kein Bad.
- Lichttherapie wirkt am besten, wenn sie regelmäßig angewendet wird. Die besten Ergebnisse werden bei täglicher Anwendung erzielt, es wird jedoch empfohlen, das Gerät mindestens 4 Mal pro Woche zu verwenden. Bei schweren Verletzungen, chronischen Schmerzen oder schweren Hautproblemen kann es sinnvoll sein, das Gerät bis zu 3 Mal pro Tag zu verwenden.
- Verwenden Sie das Gerät nicht länger als 30 Minuten am Stück und warten Sie mindestens 2 Stunden zwischen zwei 30-minütigen Sitzungen.
- **Konsultieren Sie immer zuerst einen Arzt vor der Verwendung im Falle von Kontraindikationen, medizinischen Problemen oder bei Unsicherheit.**

Empfang der Sendung

- Überprüfen Sie bei Erhalt der Sendung, ob der Inhalt des Pakets mit dem Packzettel übereinstimmt. Informieren Sie Ihren Lieferanten, wenn Teile fehlen. Wenn das Gerät beschädigt erscheint, reklamieren Sie es sofort beim Spediteur und geben Sie dem Lieferanten eine detaillierte Beschreibung des Schadens. Bewahren Sie die beschädigte Verpackung auf, um Ihre Reklamation zu belegen.

Verpackungsinhalt

- Good4You Kabelloser Infrarot-Rückengurt - Modell FE-7509

Mitgeliefertes Zubehör

- 1x Gebrauchsanweisung
- 1x Fernbedienung
- 1x USB-Kabel

Startanweisungen

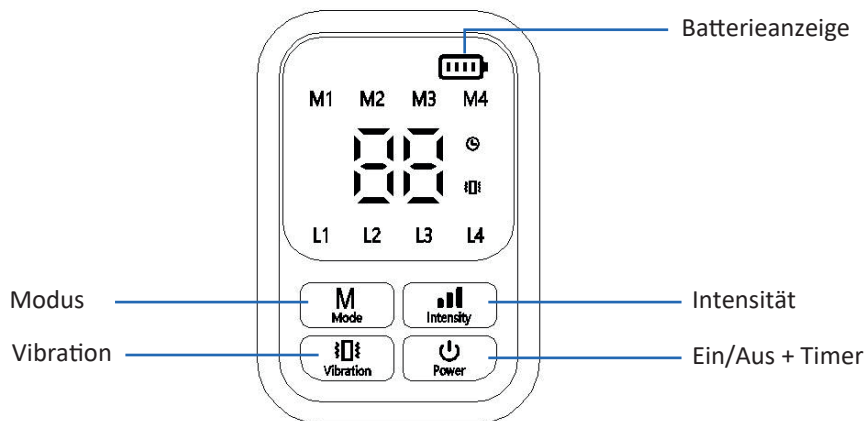
Aufladen des Geräts

- ① Dieses Produkt verfügt über einen eingebauten, wiederaufladbaren Akku. Für die erste Verwendung wird empfohlen, den Akku vollständig aufzuladen.
1. Schließen Sie das USB-Kabel an den Infrarot-Rückengurt und an eine externe Stromquelle an: über einen USB-Adapter (5V 2A) in der Steckdose oder mit einer Powerbank. Während des Ladevorgangs blinkt das Batteriesymbol langsam in Weiß.
 2. Sobald der Akku vollständig geladen ist, leuchtet die Batterieanzeige auf der Fernbedienung weiß. Die geschätzte Ladezeit beträgt 2,5 Stunden.
 3. Wenn der Akku fast leer ist, wechselt die Batterieanzeige auf Rot und das Gerät schaltet sich automatisch aus. Laden Sie das Gerät auf, bevor Sie es erneut verwenden.

Verwendung des Geräts

1. Tragen Sie den Infrarot-Rückengurt um die Taille und bringen Sie ihn in eine bequeme Position.
(Hinweis: Der Gurt kann auch am Rücken, an den Schultern, Armen, Beinen, Hüften oder am Bauch verwendet werden.)
2. Drücken Sie 1,5 Sekunden lang die Taste "  ", um den Infrarot-Rückengurt ein- oder auszuschalten.
Die Standardeinstellung ist: **Modus 1 / L3 / Timer 15 Minuten.**
3. Drücken Sie kurz die Taste "  ", um die Nutzungsdauer einzustellen. Es gibt 4 Zeiteinstellungen: **15, 20, 25 oder 30 Minuten.**
4. Drücken Sie die Taste "  ", um die Lichtintensität einzustellen. Es gibt 4 Intensitätsstufen: **L1, L2, L3, L4.**
5. Drücken Sie die Taste "  ", um den Modus einzustellen. Es gibt 4 Modi:
 - **Modus 1:** 850Hz + 660Hz
 - **Modus 2:** 660Hz
 - **Modus 3:** 850Hz
 - **Modus 4:** 10Hz
6. Drücken Sie die Taste "  ", um die Vibration einzustellen. Es gibt 4 Vibrationsstufen: **M1, M2, M3, M4.**

Fernbedienung



Technische Daten

Leistung	12W
Batteriekapazität	5000 mAh
Anzahl der LEDs	105 Stück
Produktabmessungen	130 x 18 x 11 cm

Wartung und Reinigung

Wartung

- Schalten Sie das Gerät aus, wenn es nicht benutzt wird, und ziehen Sie den Netzstecker.
- Halten Sie das Gerät staubfrei.
- Achten Sie darauf, dass das Gerät nicht mit scharfen Gegenständen in Berührung kommt, die das Gerät beschädigen könnten.
- Lagern Sie das Gerät an einem trockenen, sauberen Ort. Lagern Sie das Gerät nicht bei extrem hohen oder niedrigen Temperaturen.

Reinigung



Tauchen Sie das Produkt nicht in Wasser oder andere Flüssigkeiten ein und halten Sie es von Lösungsmitteln und aggressiven Reinigungsmitteln fern.

- Schalten Sie das Gerät aus und ziehen Sie den Stecker aus der Steckdose, bevor Sie es reinigen. Reinigen Sie den Sockel und das Bedienfeld des Geräts mit einem feuchten, kurz in Reinigungsmittel getauchten Tuch und wischen Sie das Gerät mit einem trockenen, weichen Tuch trocken. Verwenden Sie keine Scheuermittel oder Verdüner zur Reinigung des Geräts.

Entsorgung und Recycling

- Denken Sie an die Umwelt und tragen Sie zu einem sauberen Lebensraum bei! Entsorgen Sie das Produkt am Ende seiner Lebensdauer nicht mit dem normalen Hausmüll, sondern geben Sie es bei einer staatlich anerkannten Sammelstelle zum Recycling ab.

Service und Garantie

- Wenn Sie Service oder Informationen zu Ihrem Produkt benötigen, zögern Sie nicht, uns per E-Mail zu kontaktieren: info@good-4you.nl
- Wir gewähren eine einjährige Garantie auf unsere Produkte. Der Kunde muss einen Kaufnachweis vorlegen können, und die Garantie muss innerhalb eines Jahres ab dem Kaufdatum in Anspruch genommen werden. Bitte beachten Sie, dass die Garantie nicht gilt: für Schäden, die durch unsachgemäßen Gebrauch oder Reparatur verursacht wurden; für Verschleißteile; für Mängel, die dem Kunden zum Zeitpunkt des Kaufs bekannt waren; für Mängel, die durch eigenes Verschulden des Kunden verursacht wurden; für Schäden, die durch Dritte verursacht wurden.

KOSTENLOSE Garantieverlängerung

1) Scannen Sie den QR-Code unten, um die Good4You-Facebook-Seite zu finden, und klicken Sie auf "Gefällt mir"



2) Schicken Sie uns eine Nachricht mit dem Vermerk "Garantie" per Messenger oder E-Mail an info@good-4you.nl, um die Garantie von 1 Jahr auf 3 Jahre zu verlängern.

Haftungsausschluss

- Änderungen vorbehalten; Spezifikationen können ohne Vorankündigung geändert werden.

Good4You®

© OnlineGoods
Wielewaalpad 5
5327AV Hurwenen



Made in China



 info@good-4you.nl

 www.good-4you.nl